



# Week end Détente



**Samedi 27 et dimanche 28 novembre 2010**

**Deux journées d'initiation au Bien-être  
dans un cadre apaisant à 1h de Paris**



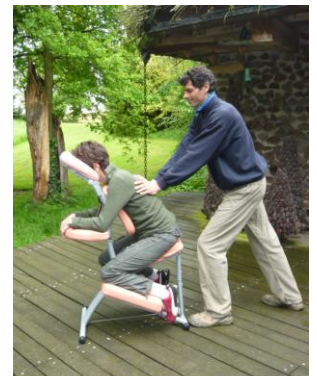
Françoise et Eric vous reçoivent  
dans leur très belle demeure  
du 18e siècle,  
entourée d'un grand parc,  
pour un week end où vous  
pourrez *Renouer avec les bases  
naturelles du Bien être.*



*Un programme repartit sur 2 jours pour vous faire découvrir des techniques de bien-être  
que vous pourrez ensuite mettre à profit dans votre quotidien !*



**Découverte de la marche nordique  
Relaxation et éveil du corps,  
Amma (shiatsu assis),  
Ateliers détente....**



Avec.....

**Hébergement en chambre d'hôtes (3 épis)  
Repas bio**

**Week end du samedi 09h au dimanche 17h**

**Tarif : 180€/pers** (Pension complète / Activités comprises)

INSCRIPTIONS AVANT LE 20 NOVEMBRE

**Infos et réservation :**

Françoise Vidal et Eric Droit

22 Hameau de chantareine -77510 ST DENIS LES REBAIS

Tel : 01.64.65.52.36 ou 06.08.81.86.73

[www.chambres-brie-champagne.com](http://www.chambres-brie-champagne.com)

[ericdroit@aol.com](mailto:ericdroit@aol.com)

