

LES SENTIERS BRESSUIRAIS du 5 FEVRIER 2011

DEPART 14h30 Salle du gymnase LES SICAUDIERES

Règlement pour les deux distances

-Parcours: Une boucle de 10 km 500 (à parcourir 2 fois pour le 21 km) empruntant la vallée du Dolo sur chemin, coteaux, prairie, escaliers, chemin caillouteux et un peu de bitume.

Balisage par ruban fluo et marquage au sol. Indication des 2 derniers Kms.

-Epreuves: En individuel pour les deux distances, accompagnateur à vélo interdit.

-Participation: Epreuves ouvertes à toutes et à tous, licenciés ou non, à partir de 18 ans.

Photocopie de la licence sportive obligatoire pour les licenciés FFA ou certificat médical de non contre-indication pour la pratique de la course à pied datant de moins d'un an à la date de l'épreuve.

Toute inscription sur place sera majorée de 2 €.

-Engagement:

| | |
|------------|------|
| 21 km: | 10 € |
| 10.500 km: | 7 € |

-Horaires: Départ unique pour les deux distances 14 h 30

-Résultats: 18 h 00 avec vin d'honneur

.

-Ravitaillement: Adapté à ce genre d'épreuve. Réserve d'eau conseillée. Plusieurs postes sur le parcours, eau, fruits, sucre etc... Ravitaillement plus copieux à l'arrivée.

-Sécurité assistance: Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile souscrite auprès de la mutuelle de Poitiers. Les licenciés bénéficient de la garantie accordée par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Poste de secours assuré par la Croix Rouge.

-Récompenses: Produit du terroir à chaque arrivant. Coupe ou trophée aux 3 premiers Hommes et Femmes pour le classement scratch des deux distances et au premier de chaque catégorie.

-Dossard: Retrait des dossards le Samedi matin 5 février de 9h 30 h à 12 h au magasin Inter sport Bressuire et

l'après midi de 12h15 à 14 h sur le site du gymnase des Sicaudieres.

- envoi des résultats par e-mail ou à télécharger sur le site 3 jours après la course

« <http://spiridondubocage.canalblog.com/> «