

STAGES 2012 et 2013  
Voir verso pour les programmes svp

### SAMEDI 24 NOVEMBRE 2012:

**Stage de sensibilisation au test musculaire.**

Lieu: Salle de Yoga Philippe 15, ru Maurice Herzog Magenta

### SAMEDI 16 et DIMANCHE 17 MARS 2013

**Equilibrage énergétique par testing des muscles et leur renforcement.**

Lieu: CESA, 47 bis rue Mal Juin Magenta

### SAMEDI 2 MARS 2013

**Nettoyage énergétique**

Lieu: Salle de yoga Philippe 15, rue Maurice Herzog Magenta

### SAMEDI 27 et 28 AVRIL 2013

**Thérapie par stimulation des trois sens : ouïe, vue, toucher avec association du test musculaire.**

Lieu: CESA, 47 bis rue du Mal Juin à Magenta

## LE SAMEDI 24 NOVEMBRE

2012:

STAGE DE SENSIBILISATION AU  
TEST MUSCULAIRE

### **LE PROGRAMME...**

- DÉTERMINER LE THÈME-L'OBJECTIF ET TESTER SA VALIDITÉ
- TROUVER L'ÉMOTION LIÉE À L'OBJECTIF
- PRATIQUER DES « CORRECTIONS » (HUIT COUCHÉ, CONTACT FRONTAL OCCIPITAL, MOUVEMENTS CROISÉS, ETC.)
- APPRENDRE À S'AUTO-TESTER, À RÉPONDRE À SES PROPRES BESOINS.
- APPRENDRE À « SCANNER » LE CORPS AFIN DE SAVOIR QUELLE EST LA RÉGION LIÉE AU STRESS-BLOCAGE.
- TROUVER ET APPLIQUER LA (LES) MEILLEURE (S) « CORRECTION » (S) PARMIS DES OUTILS SIMPLES À APPLIQUER

**LE TARIF...10 000 FRANCS**

PAIEMENT 50% À L'INSCRIPTION

ADRESSE POSTALE POUR LE PAIEMENT DES  
RESERVATIONS:

NADINE BÉCHON, 24, RUE JEAN BRIEUX MORAULT,  
98800 NOUMEA

**S'INSCRIRE...**

TÉLÉPHONE 765 113 NADINE

«Au fur et à mesure que nous  
laissons briller notre propre  
lumière, nous donnons  
inconsciemment aux autres la  
permission de faire de  
même »

**Nelson Mandela**



TELEPHONE POUR S'INSCRIRE AUX STAGES:

**765 113**

**Courriel:**

**nosibay21@yahoo.fr**

**AUPRES DE NADINE BECHON**

## NETTOYAGE ENERGETIQUE

**Recyclez et nettoyez** les énergies lourdes qui affectent votre champ d'énergie et votre environnement de vie : recyclez le trans-générationnel, les énergies d'autres vécus par des actes symboliques.

L'objectif ici est de vous outiller afin que vous sachiez traverser des périodes déphasantes dans votre vie, notamment sur un plan énergétique.

Des outils et protocoles concrets pour trier les énergies utilisables dans des situations de vie bloquées : professionnelle, de couple etc....

En sortie de ces protocoles : une meilleure capacité à décider par vous-même.

### Le 2 MARS 2013

Places limitées à 10 personnes afin d'assurer un accompagnement personnalisé

**De 9 heures à 12 heures et de 13 heures trente à seize heures trente.**

**TARIF: 10 000 Francs**

**PAIEMENT: 50% à l'inscription**

## EQUILIBRAAGE ENERGETIQUE PAR LE TESTING DES MUSCLES ET RENFORCEMENT

L'objectif est de déterminer à l'aide de tests musculaires l'existence de blocages énergétiques dans le système musculaire et de les éliminer à l'aide de manipulations simples.

La pédagogie de ce stage est dynamique et vise à favoriser la mémorisation des tests et renforcements sans besoin de regarder Le document écrit lorsque vous pratiquerez. Document numérique fourni.

### CONTENU

- Objectif
  - Tests préalables : switching, inversion, déshydratation, ...
  - 14 tests musculaires et 14 méridiens
  - Méthodes de renforcement des muscles : zones neuro-lymphatiques, points neuro-vasculaires et système des méridiens
  - Test de transfert .Emotions et stress
  - Conscience de la posture
  - Techniques de soulagement d'une douleur simple
  - Libération de stress émotionnel du temps présent
- Exercices de cross-crawl

### Les16 et 17 Mars 2013

**Places limitées à 12 afin d'assurer un accompagnement personnalisé**

**De 9 heures à 13 heures et 13H30 à 17 heures**

**TARIF: 24 000 Francs**

**PAIEMENT: 50% à l'inscription**

## THERAPIE PAR STIMULATION DES TROIS SENS:

Vue, ouïe, toucher

associé à la pratique du test musculaire.

Il s'agit d'effectuer une désensibilisation simultanément dans les trois corps affectés : mental, émotionnel et physique afin de ne permettre aucun glissement d'un corps à l'autre, comme il se passe souvent lorsqu'on ne fait qu'une thérapie d'image ou d'expression de sentiment ou encore de travail purement corporel.

Cette technique permet de « déprogrammer, les conséquences d'un traumatisme connu ou inconnu, important ou moindre mais qui induit, au quotidien, pour la personne, des problèmes de :

- Peurs-angoisses- Insomnie etc...

Le test musculaire permet de demander l'autorisation et d'avoir un contrôle durant toute la séance.

### Les 27 et 28 Avril 2013

**De 9h à 12h et de 13h30 à 16h30**

**Places limitées à 12.**

**Ce stage ne s'adresse qu'à des thérapeutes**

Avoir fait le stage de sensibilisation au test musculaire est un atout.

**TARIF: 24 000 Francs**

**PAIEMENT: 50% à l'inscription**