



Les FLIBUSTIERS
sont heureux de vous inviter
le dimanche 21 décembre 2014 à la
Descente de la Semois à la palme



Au programme (suite au succès de la formule testée en 2010) :

- Orteil gelés dès l'équipement.
- Parcours de 6,5 kilomètres dans une eau à 3°.
- Jogging en combi mouillée.
- Sauvetage par les plongeurs des voitures enlisées.

Pour ceux qui découvrent l'épreuve, la vidéo de 2013 est sur
www.flibustiers.be



Planning :

- 9h30: accueil et inscriptions
Camping Saint-Remacle
rue de la Forteresse à Cugnon
- 9h45: briefing de la descente
- 10h00: mise à l'eau
- 11h00: arrivée des premières
palanquées au *Camping du Maka*
à Auby : **vin chaud**
- 12h30: retour vers Cugnon pour le repas
à la Taverne de la Vallée
(à 500m du départ)



Repas :

- Deux menus au choix :
- Tartiflette et salade
 - Boulettes ardennaises et croquettes
- Dame blanche pour les deux menus

Participation à la Descente de la Semois : 4 euros
Repas : 16€ le menu (tarif enfant de 10€)

Conditions pour pouvoir effectuer la descente de la Semois :

- être âgé de 14 ans minimum
- être affilié à un club (assurance et visite médicale de l'année)
- être au minimum breveté plongeur 1*

Renseignements et inscriptions auprès de Tosaure Jones :

Tél : 061/31 48 37 ou 061/23 44 36 – yb@geometric.be

Réservations pour le 15 décembre. Merci de préciser le menu choisi.

