



# URBANO TOURISME

CIRCUITS, VOYAGES & SEJOURS TOURISTIQUES, SOLIDAIRES & CULTURELS, SAFARIS,  
ECOTOURISME

04BP 1451 Cotonou, Tel.: + (229) 97 52 89 49 / + (229) 95 68 48 49

E-mail: [urbanotourisme@hotmail.fr](mailto:urbanotourisme@hotmail.fr) / [urbanotourisme@gmail.com](mailto:urbanotourisme@gmail.com)

Blog: [www.urbanotourisme.afrikblog.com](http://www.urbanotourisme.afrikblog.com)

Cotonou Benin, West Africa

## **BENIN 10 jrs 9 nuits : Randonnées pédestres solidaires.**

### **AVENTURE Peulh.**

Les peuls sont un peuple de nomades au même titre que les touaregs. Ces bergers, en perpétuel mutation, sont à la recherche de pâturage. Ils doivent se déplacer sur de longues distances d'où la nécessité d'avoir des éléments légers de la vie traditionnelle. L'habitat peul « est donc sommaire, précaire et constitue même s'il est unique tout l'univers de la communauté, laquelle est en générale très réduite. »

Ce circuit de randonnées pédestres et trekking solidaires accompagnées vous amène à vous immerger complètement aux cultes, cultures, rites, traditions et modes de vie des communautés Peulh du nord Bénin, jouir de leurs milieux authentiques et naturels, de leurs paysages luxuriants, de la fraîcheur de leur climat, le tout dans le respect de leurs coutumes et cultures, leur environnement et leur mode de vie afin de repartir avec une compréhension totale de leurs savoirs faire et cultures vivantes.

### **Points forts :**

- **Découvertes & Explorations par randonnées pédestres et trekking solidaires dans les villages et régions des communautés Peulh du nord Bénin suivies de rencontres, visites, échanges et immersion complète aux cultes, cultures, rites, traditions et leur modes de vie.**
- **Ecotourisme par l'exploration de la flore et paysages naturels.**
- **Ecotourisme par l'exploration de la faune par possibilité de combiner votre séjour de randonnées pédestres avec Safari vision dans le Parc W Bénin qui est ouvert chaque année du 1<sup>er</sup> Décembre au fin Mai pour aller à la rencontre des animaux sauvages et oiseaux d'Afrique de l'ouest dans leur milieu naturel.**

### **DEBUT DU CIRCUIT.**

#### **JOUR 1: ARRIVEE AU BENIN, terre du Vodoun.**

- Accueil à l'aéroport.
- Assistance aux formalités & Transfère à l'hôtel.
- Diner et nuitée à l'hôtel à Cotonou. (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

#### **JOUR 2 : COTONOU – DASSA (~ 210 Km).**

- Après le petit déjeuner, départ à Dassa.

## **DASSA : Cité des 41 Collines.**

Situé à près de 210 Km de Cotonou, la ville de Dassa baptisée cité des 41 collines, vous offre à travers ses 41 collines rocheuses qui l'entourent, des vues magnifiques et un folklore intéressant. Il y a plusieurs sentiers boueux qui quittent la ville et mènent vers les petits villages par les collines. La plupart sont propices aussi bien à la marche à pieds et qu'au vélo.

- Arrivée, prise de contact avec la population locale et les guides locaux.
- Déjeuner sur place.
- Après midi :

Les 41 collines rocheuses qui entourent Dassa seront l'objet de votre randonnée de cet après midi : ces massifs rocheux au relief accidenté offrent des vues magnifiques sur la région. 2 à 3 heures de randonnée à travers Dassa qui vous amènera sur la colline des Princes, lieu de culte vaudou, la grotte de Dassa et son énorme pierre fendue en 2 qui surplombe la vallée et qui offre un panorama exceptionnel.

Diner et nuitée à Dassa (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

## **JOUR 3: DASSA - KARIMAMA (~ 500 Km).**

- Après le petit déjeuner, départ très tôt à Karimama.

La région de Karimama constitue la pointe septentrionale du Bénin. Elle partage les 4/5 de sa superficie avec le Parc W et se trouve séparée de l'Etat voisin (Niger) par le Fleuve Niger, 3<sup>ème</sup> fleuve le plus grand d'Afrique.

- Déjeuner en cours de route.
- Arrivée, prise de contact avec la population Peulh locale et les guides locaux suivi de première randonnée au pays des Peulh sédentaires.

2 heures de marche à pied de niveau de difficultés faciles à Mamassy – Peulh, le plus grand village de Peulh sédentaires de la région. Vous y rencontrerez les femmes Peulh dans leurs activités quotidiennes et vous y découvrirez une architecture, un ameublement et de styles de décoration traditionnelle. Vous allez profiter de votre passage à Mamassy – Peulh pour rendre visite aux tresseuses nommée Tamadjè, et en savoir ainsi davantage sur le secrets de beauté Peulh.

Diner et Nuitée à Karimama (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

#### **JOUR 4 : KARIMAMA (Village Bogo Bogo et le Fleuve Niger).**

- Après le petit déjeuner à Karimama :
- Matinée : Randonnée au Village Bogo Bogo.

2 heures de marche à pied de niveau de difficultés faciles au village Bogo Bogo, le plus grand village de peuple Dendi de la région afin de découvrir et connaître son histoire et l'artisanat Dendi ainsi que les espèces végétales utilisées quotidiennement par la population locale. Une initiation est au programme.

- Déjeuner suivi de repos.
- Après midi : Randonnée fluvial sur île aux oiseaux.

Une randonnée fluviale de 3h 30 mn sur le fleuve Niger pour y découvrir la faune ornithologique. Vous allez profiter du cadre naturel offert par le fleuve Niger et îles aux oiseaux et vous initier à la pêche traditionnelle Dendi.

Diner et Nuitée à Karimama (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

#### **JOUR 5 : KARIMAMA –ALFAKOARA (~ 120 Km).**

- Après le petit déjeuner à Karimama :

Matinée : Randonnée à la cité culturelle de Kali mam mam.

2 heures de marche à pied de niveau de difficultés faciles dans la cité culturelle de Kali mam mam où vous allez vous plonger dans l'univers culturel Dendi, visitez le site archéologique des teintures. Vous allez découvrir la signification des différentes divinités et leurs lieux sacrés, rencontrer les chefs traditionnels des pêcheurs et des guérisseurs. Chaque vendredi se tient un marché traditionnel, haut lieu d'échanges et de brassage interculturel que vous êtes invités à parcourir.

- Déjeuner sur place et continuation à Alfakoara.

### **ALFAKORA :**

Situé à 45 km de l'entrée sud du Parc W/ Bénin, Alfakoara est un petit village où les populations cohabitent avec les éléphants du dit Parc depuis la nuit des temps.

- Arrivée et prise de contact avec la population locale Peulhs et les guides locaux suivi de détente sur le site (mirador) pour l'observation des éléphants qui viennent par moments s'abreuver à la marre.

Diner et nuitée (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

### **JOUR 6 : ALFAKOARA.**

- Après le petit déjeuner à Alfakoara :

Matinée : Randonnée au village Peulh (Aventure Peulh).

2 heures 30 mn de marche à pied de niveau de difficultés faciles dans le village Peulh pour y rencontrer le Peuple Peulh, cette ethnie de pasteurs généralement nomade. . Les Peulh vous ouvrent les portes de leur Ouro (Campement). Vous serez séduits par leurs traditions et mystères. Vous allez vous initier à leurs recettes de beauté et expérimentez le pastoralisme et la fabrication du fameux

fromage Peulh. Le déplacement de leurs troupeaux vers les pâturages n'aura plus aucun secret pour vous.

- Déjeuner suivi de repos.

Après midi : Randonnée au Village (Tchoka), village Mokollé.

2 à 3 heures de marche à pied de niveau de difficultés faciles dans le village Tchoka, l'un des premiers villages Mokollé de la région. Vous allez découvrir la culture Mokollé, les divinités et leurs significations. L'histoire, la flore et la faune reptilienne, puis rencontrer les artisans du village. Vous allez vous initier avec les vieilles femmes du village, au filage traditionnel du coton. Les griots se feront un plaisir de vous initier au violon traditionnel.

Diner et nuitée (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

## **JOUR 7 : ALFAKOARA – BANIKOARA (~ 80 Km).**

- Après le petit déjeuner à Alfakoara :

Matinée : Randonnée au village Germa.

1h 30 mn de marche à pied de niveau de difficultés faciles dans le village Germa, l'un des nouveaux villages de la région dont l'architecture est très séduisante. Vous y rencontrerez les chefs traditionnels et les artisans du village.

- Continuation à Banikoara.

## **BANIKOARA.**

D'une superficie de près de 5000 Kilomètre carré et partageant 15% de sa superficie avec le Parc W, la commune de Banikoara occupe depuis fort longtemps, la première place nationale pour la production cotonnière au Bénin.

- Arrivée, Prise de contact avec la population locale et les guides locaux suivi de déjeuner et repos.
- Après midi : Randonnée au cœur du Peuple Baatanou.

2 heures de marche à pied de niveau de difficultés faciles dans le village Marou pour découvrir ses mythes et réalités. Cette randonnée pédestre vous ouvre les portes de l'atelier traditionnel de forge et du palais royal. Vous allez vous balader dans anciens quartiers de la ville de Banikoara où recèlent secrets et traditions. Vous allez découvrir à pied, la culture Baatanou, déguster la bière locale et rencontrer les femmes du marché des épices.

Diner et nuitée (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

## JOUR 8 BANIKOARA

- Après le petit déjeuner à Banikoara :

Matinée : Randonnée à la ferme Batran

1h 30 mn de marche à pied de niveau de difficultés faciles dans le village Batran et découvrez – y la culture Baatonou, rencontrez les femmes dans leurs activités maraîchères et de transformation agroalimentaire. Depuis le mirador, vous découvrirez la flore et la faune ornithologique et reptilienne de la rivière.

- Déjeuner suivi de repos.
- Après midi : Randonnée au Village Gah Gourou (Village des tisserands).

1h 30 mn de marche à pied de niveau de difficultés faciles dans le village Gah Gourou, village des tisserands où l'initiation à l'art du tissage vous est proposée avec les peuples Gando du village. Les Guides – tisserands vous feront découvrir l'histoire du village et les secrets du métier de tisserand.

Diner et nuitée (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

## **JOUR 9 : BANIKOARA – PARAKOU (~ 300 Km).**

- Après le petit déjeuner à Banikoara :

Matinée : Randonnées à cheval (équestres) et pédestres au village Toura, la cité des Wassangari.

Un parcours équestre (randonnée à cheval) réservé et destiné à toute personne (Amateurs et professionnels et même ceux qui n'ont aucune expérience en la matière) avec des chevaux Beriba très sociables, bien dociles et propres, en bonne santé et parfaitement adaptés aux randonnées en question dans le cadre naturel de toute beauté à travers toute la cité Wassangari et les autres villages environnants avec l'observation des crocodiles dans leur habitat. Aventure, Sensation Rencontre et Echanges avec les villageois sont garanties. Pour ceux ne monteront pas à cheval, randonnées pédestres avec niveau de difficultés faciles sont prévues.

- Déjeuner sur place et continuation à Parakou, ville 3<sup>ème</sup> ville du Bénin, situé à mi chemin de Cotonou.

Diner et nuitée à Parakou (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

## **JOUR 10 : PARAKOU – COTONOU (~ 450 Km).**

- Après le petit déjeuner, départ (retout) sur Cotonou.
- Arrivée et déjeuner sur place.
- Après midi libre à Cotonou avec la visite de son centre artisanal.

**CENTRE DE L'ARTISANAT DE COTONOU**, situé à plein cœur de Cotonou, la capitale économique du Bénin, le Centre de l'artisanat de Cotonou offre les grands ateliers de sculpture sur bois, fer et pierre, de tissage traditionnel, de tannage (travail du cuir), de vannerie etc où les artisans locaux confectionnent et

mettent en vente sur place, beaucoup d'articles artistiques inspirés des cultures béninoises et africaines.

- Début soirée :
- Relâchement du corps (Bain ou Toilette).
- Collation suivi de derniers préparatifs.
- Départ à l'aéroport.

**FIN DU CIRCUIT.**

### **INCLUSIONS PROPOSEES :**

Etant donné qu'URBANO TOURISME & VOYAGES Agence est prête et disponible pour l'organisation et l'exécution de tous voyages, séjours et circuits, nous vous proposons pour ce circuit :

- **TRANSPORT** (Tous type de véhicules climatisés ou non climatisés : 4x4, Bus, simples) avec :
  - Véhicule privé, c'est-à-dire partager seul et à garder du début jusqu'à la fin du circuit ou seulement pour les déplacements inter villes, régions et sites avec chauffeur expérimenté et ayant une connaissance parfaite du terrain.
  - Véhicules non privés (Taxi brousse confortable) soit à partager seul ou avec d'autres passagers pour les déplacements inter villes, régions, sites etc.
  
- **HEBERGEMENT** (Tous types d'hébergement climatisé, ventilé ou non) avec :

- Hôtels toutes catégories (2, 3, 4, 5 et + étoiles norme internationale ou locale).
  - Chez habitant (structure d'accueil solidaire créée et gérées par les populations locales.
  - Bivouac ou encore en camping dans un environnement frais 100 % naturel avec de belle vue sur le paysage ou face à la belle étoile où vous jouissez au mieux en toute tranquillité de la beauté de la nature.
  - Campements, Auberges etc.
- **RESTAURATIONS** (Petit déjeuner, déjeuner et diner) qui sont à prendre soit dans les lieux d'hébergement, restaurant, maquis et d'autres à assurer par la population locale d'accueil (chez habitant), le tout avec des mets typiquement locaux, africains en général ou étrangers au choix.

- **GUIDE ACCOMPAGNATEURS :**

Nos Guides accompagnateurs sont des professionnels de Tourisme et Voyages ayant de connaissance et maîtrise totale de toutes nos destinations africaines.

- **NOS GUIDES LOCAUX :**

Nos Guides locaux sont formés à cet effet, bien expérimentés, natifs et résidents de leurs milieux respectifs, prêts à vous faire vivre et découvrir en toute sécurité, leur milieu respectif.

## **NOTIFICATIONS**

Vous avez soit, la possibilité de voyager sur ce circuit déjà organisé, soit le combiner avec ceux de nos autres destinations africaines citées ou encore le modifier à votre mesure sans oublier de préciser vos choix côté Transport, Hébergement et autres, puis nous le retourner pour sa réorganisation en notre connaissance du terrain.

## **INFOS PPRATIQUES (DOCUMENTS DE VOYAGES) BENIN :**

- **Superficie :** 112622 km<sup>2</sup>
- **Vol :** Entre 6 h et 8 h selon les escales. Cotonou (capitale économique du pays, où se trouve l'aéroport principal) est à environ 4 800 km de Paris.
- **Décalage Horaire** - 1 h en été ; pas de décalage en hiver
- **Population :** près de 9 000 000 hab.
- **Aéroports** L'aéroport international se situe à Cotonou, sur le front de mer.
- **Langue** Le français est la langue officielle. L'anglais du Nigeria est utilisé dans les affaires. Les langues les plus couramment parlées sont le Fongbé, le Gengbé ou Mina, le Yoruba, le Baatonu, le Dendi.

**Climat :** Le climat du Bénin est marqué par une alternance de saisons sèche et pluvieuse mais aussi par une grande différence climatique entre le Sud et le Nord.

Le Sud comprend deux saisons des pluies avec une humidité de l'air qui peut atteindre les 94 % avec des moyennes de précipitations allant jusqu'à 1400 mm par an.

Le Nord s'apparente à un climat subtropical, plus chaud et moins pluvieux (une seule saison des pluies). Par les indications des différentes saisons indiquées ci-dessous, une seule période est déconseillée dans le Nord Bénin car les parcs qui constituent un des points forts de cette région sont alors impraticables.

- Saison sèche : De Novembre à mi Mai avec température entre 24°C à 30°C.
  - Grande saison des pluies : De mi Mai à mi Juillet.
  - Saison sèche courte : De mi Juillet au fin Septembre.
  - Petite saison des pluies : De mi Septembre au fin Novembre.
- 
- **Formalités** Le visa est obligatoire pour entrer au Bénin. Pour l'obtenir (en 48 h à Paris ou en une semaine par correspondance), vous devez vous rendre à l'ambassade muni d'un passeport en cours de validité, d'une photo, d'un billet aller-retour (ou de sa facture). Très important : vous munir également d'un certificat international de vaccination et de 20 ? env. pour une entrée valable de 1 à 7 jours, 35 ? env. pour une entrée valable de 8 à 30 jours et de 50 ? env. pour un séjour de 31 à 90 jours. Attention, au passage en douane, on vous demandera l'adresse de votre résidence dans le pays.
  
  - **Religion** 80 % de la population sont animistes. 20 % des Béninois sont de religion chrétienne (catholiques, protestants et diverses sectes), tandis que l'Islam progresse, notamment dans les grandes villes.
  
  - **Monnaie** La monnaie est le franc CFA (XOF). La monnaie en espèces et les chèques se changent sans problème aux réceptions de quelques hôtels et dans la plupart des banques comme la Financial Bank (présente dans la plupart des villes) et l'Eco Bank. En revanche, l'utilisation de la carte Visa et de la MasterCard reste limitée au paiement dans quelques grands hôtels et à des retraits possibles au guichet de certaines banques - mais cela vous coûtera au minimum 15 ? Quel que soit le montant du retrait. A Cotonou, il existe une possibilité de retrait au guichet de la Financial Bank située près de la poste centrale (ouverte du lundi au vendredi de 8 h à 13 h et de 15 h à

17 h ou à l'Eco Bank ouverte de 9 h à 11 h et de 15 h à 16 h15. Munissez-vous de votre passeport et armez-vous de patience !

- **Santé** Le seul vaccin obligatoire pour entrer au Bénin est celui contre la fièvre jaune. Il doit être fait par un centre agréé au plus tard 10 jours avant votre départ. Il est valable 10 ans. Un traitement antipaludéen viendra compléter votre dispositif santé, probablement sous la forme de comprimés de Savarine (médicament associant Nivaquine et Paludrine). Adressez-vous à votre médecin traitant ou à l'un des services de médecine tropicale présent dans toutes les grandes villes.

Le meilleur moyen de se prémunir contre le paludisme est encore d'éviter les piqûres de moustiques : dormez sous une moustiquaire chaque fois que cela vous est possible, portez des vêtements longs le soir, utilisez les crèmes, bombes aérosols et fumigènes propres à maintenir ces insectes à distance!

Afin de prévenir les diarrhées, évitez absolument les légumes non bouillis, les glaçons et l'eau du robinet. Préférez l'eau minérale en bouteilles plastique capsulées disponibles dans toutes les buvettes aux pastilles pour purifier l'eau du robinet et dont l'usage est contraignant.

- **Impôts et pourboires** Le pourboire, plus communément appelé "cadeau", constitue la rémunération normale d'un service que l'on vous aura rendu. Evitez cependant de donner de l'argent aux enfants. Cette pratique courante chez les touristes entraîne des conflits familiaux et encourage parfois les enfants à ne plus aller à l'école.
- **Téléphone** Pour contacter le Bénin depuis la France, composez le 00 + 229 + numéro de votre correspondant. Il n'existe pas d'indicatifs régionaux. Du Bénin vers la France, faites le 00 33 + n° de votre correspondant sans le 0 initial.

### **Autres formalités pour entrer au Bénin**

Les voyageurs devant séjourner au Bénin au delà de trois (03) mois sont invités à se présenter avant l'expiration de ce délai, au service de l'immigration du

Ministère de l'Intérieur, de la Sécurité et de Décentralisation à Cotonou pour la prorogation de la validité de leur visa. Les Agents en mission officielle de coopération se trouvant dans ce cas, devront solliciter cette prorogation en collaboration avec les Ministères ou organismes dont ils sont les partenaires au Bénin. Tous renseignements complémentaires peuvent être obtenus à l'Ambassade sur demande.

## **BONS SEJOURS SOLIDAIRES CULTURELS & DECOUVERTES DU BENIN.**

**GBEDJI URBAIN COFFI**

**Directeur Général**

**URBANO TOURISME / TOURISME & VOYAGES**

**Tour Opérateur réceptif sur Bénin, Burkina Faso, Togo, Ghana, Cameroun & Côte d'Ivoire.**

**04BP:1451 Cotonou.**

**Site : [www.urbanotourisme.afrikblog.com](http://www.urbanotourisme.afrikblog.com)**

**E-mail: [urbanotourisme@gmail.com](mailto:urbanotourisme@gmail.com) / [urbanotourisme@yahoo.fr](mailto:urbanotourisme@yahoo.fr)**

**Tél : + 229 97 52 89 49 / + 229 93 13 06 59 / +229 95 68 48 49**

**Cotonou BENIN.**