



# **PROTOCOLE SANITAIRE**

**COMITE DE LA MANCHE**

**SALLE MAXIME LELUAN**

**CHERBOURG**

### 1. Les mesures barrières doivent être scrupuleusement respectées :

- Désinfection des mains au gel hydro-alcoolique obligatoire à l'entrée de la salle, à renouveler fréquemment, sous la responsabilité des entraîneurs.
- Les collations et l'hydratation doivent être gérées individuellement (bouteilles personnalisées, gourdes, etc.).
- L'échange ou le partage d'effets personnels est proscrit.
- Le matériel sportif commun est nettoyé et désinfecté avant et après chaque utilisation.
- **Le port du masque est obligatoire en dehors des temps de pratique** pour les athlètes et tout le temps pour toutes les autres personnes. Le masque est à la charge de chacun.
- Apporter une petite poche en plastique avec son nom pour y mettre son masque en dehors de la pratique.

### 2. Aménagements de la pratique imposés par le contexte sanitaire :

- Arriver en tenue de sport avec sa réserve d'eau et son gel hydro-alcoolique.
- Des zones d'attente seront établies.
- Respecter, lors de l'échauffement, une distanciation physique de **2m** entre chaque personne.
- Respecter dans l'enceinte du stade et de la salle les règles de distanciation imposées.
- S'interdire toute transmission de matériel pendant la compétition.
- Il conviendra de définir précisément des zones : zone d'attente, zone d'échauffement, zone compétitive (aires de concours, aire de course).

### 3. Adapter les règles selon les spécialités :

- **Sprint/haies** : Starting-blocks désinfectés après chaque passage et nettoyage des mains des athlètes avant chaque course. Haies manipulées exclusivement par le jury. Après avoir passé la ligne d'arrivée, respecter la distance d'au moins 2m avec les adversaires pour récupérer. Il ne faut pas s'allonger ou s'asseoir dans la zone d'arrivée.
- **Sauts** : Pas de transmission de matériel de mesure (décamètres, fiches) ou désinfection du matériel à chaque changement de jury. Organiser si possible des groupes de 6 à 8 athlètes pour limiter l'attente et les regroupements trop importants.
- **Lancer de poids** : Désinfection du poids entre chaque athlète et nettoyage des mains des athlètes avant et après chaque jet. Organiser si possible des groupes de 6 à 8 athlètes pour limiter l'attente et les regroupements trop importants. Chaque athlète apporte son propre chiffon pour essuyer le poids en cas de temps humide.
- Chaque zone d'activités devra avoir un kit de désinfection.

#### 4. Organisation sur le stade :

- Accueil des athlètes :

- Une seule entrée disponible pour accéder à la salle Leluan avec gel hydro alcoolique à disposition.
- Listing des présents à prévoir à l'entrée de la salle (noms, prénoms, club, fonction, tel, signature).
- Port du masque obligatoire durant l'accueil et les consignes aux jurys.
- Masque obligatoire pour les jurys et les spectateurs.
- Les masques pourront être enlevés au moment de l'échauffement et lors des épreuves.
- Se laver les mains avec le gel hydro-alcoolique.
- Durant l'accueil, veiller à garder au minimum 1 mètre d'écart entre chaque personne.
- Etre réparti dans des zones délimitées par club.
- N'avoir **AUCUN CONTACT** avec les autres athlètes et respecter les règles de distanciation physique.

- Vestiaires :

- Pas de **VESTIAIRE** : Les athlètes arrivent directement en tenue.
- Des zones par club seront délimitées pour la dépose des sacs et autres effets personnels sous la responsabilité des entraîneurs de club.

- Les déplacements :

- Organisation d'un sens de circulation pour éviter au maximum les croisements.
- Aération importante de la salle pendant toute la durée de la compétition (ouverture des 2 portes de la salle en permanence).
- Les entraîneurs, en vertu de leur rôle éducatif, restent vigilants à ce que les gestes barrières et une distanciation physique soient appliqués. Ils portent un masque lorsque la distanciation physique ne peut pas être respectée (aide au réglage des blocks, problèmes matériels durant les concours, chute sur les haies, etc.).

- Rappel des éléments sanitaires OBLIGATOIRES :

- Bouteille d'eau personnelle.
- Tenue de sport adaptée.
- Masque.
- Gel hydro alcoolique.