



### --- Produits naturels en soins et beauté---

Sylvie Lavoie

Conseillère en santé naturelle

sylvie.herbe@gmail.com

## Soins du visage et du corps

### Nettoyer :

Savons bios ( selon disponibilité ).....\$5.00

Savons à l'eau de Rose / lait de chèvre.....\$5.00

Savons désincrustant à l'orange / lait de chèvre.....\$5.00

Argile à l'orange : légèrement désincrustant .....\$5.00

### Hydrater:

Crème visage : 50 gr .....\$15.00

Crème corps .....100 gr 25.00

À la Rose

À la Lavande

Au tilleul

Aux herbes

Essences aromatiques et huiles essentielles disponibles à ajouter : lavande, géranium, orange, lilas, chocolat, eucalyptus

Lotions-spray hydratantes

Peaux sèches : rose, lavande, tilleul, calendula.....\$5.00

Peaux grasses; menthe, géranium, thym.... \$5.00

### Soigner :

Baume à la cire d'abeille ( peaux très sèche, eczéma, coup de soleil ) \$10.00

Huile aux herbes ( hydrater pieds, talons secs ) .....\$5.00

Vinaigre à la Rose (acné, boutons, feu sauvages, herpès) ... \$5.00

Lotion à la glycérine ( mains sèches, gercées ) ... \$5.00

Masque à l'argile : peau grasse, acnée

Vinaigre de rose : boutons, herpès

### Bouche

Baume à l'huile de coco : lèvres sèches, gercées

## **Vos préparations naturelles - Plantes en vrac**

Tous vos ingrédients pour réaliser vos produits, accompagnés d'une fiche mode-d'emploi. Fraîcheur et naturel garantis.

Lotion hydratante peaux sèches : quelques pincées ajoutées dans de l'eau dans un flacon vaporisateur

Lotion hydratante et désinfectante :peaux grasses

Lotion naturelle anti-transpiration : plantes en vrac pour la préparer .....\$5.00

Lotion pour les yeux : plantes en vrac pour la préparer en cas de yeux fatigués, cernés, larmoiements ...

Rince-bouche naturel : .....\$5.00

Bain aux fleurs et aux herbes .....\$5.00

Bain de pieds..... \$5.00

Bain vapeur pour sauna facial (plantes en vrac - lotion visage).....\$5.00

## **Heure du bain ou de la douche**

### Nettoyer :

Savons feutrés en laine :

1 - Base commerciale enrichie d'huiles essentielles

2- Au lait de chèvre (neutre ou parfumés aux huiles essentielles)

Choix d'huiles essentielles : lavande, lilas, menthe, eucalyptus, géranium,

Savons bio artisanaux saponisés à froid:

selon disponibilité

### Hydrater :

Crème pour le corps ( voir visage)

Lotion à la Camomille et Marguerite : préparation à base de glycérine, à verser dans le bain. Moins gras qu'une huile de bain

Soigner :

Baume à la cire d'abeille.... 100 gr \$20.00

Huile aux herbes : massage endroits rugueux ( talons, coudes...)

Bain de pieds..... \$5.00 (plantes en vrac)

Soins des cheveux

Shampooing savon en bar ( selon disponibilité)

Vinaigre aux fleurs : après-shampooing : cheveux gras, pellicules.....\$5.00

Baume huile de coco et cire d'abeille : conditionneur, réparateur en masque capillaire



## Soins pour bébés / enfants

Savons feutré au lait de chèvre

Crème pour le corps lavande et calendula

Baume à la cire d'abeille : en massage pour peau sèches, eczéma secs, petits boutons..

Sachets Camomille et Tilleul : infuser dans le bain pour un beau dodo

## Soins Spéciaux

Huile Anti-douleurs musculaires : en massage ( mal de dos, muscles endoloris ).....\$5.00

Huile Anti- arthrite : en massage , soulage les douleurs de l'arthrite et de l'arthrose ...\$5.00

Huile Bonne Circulation et drainante : en massage, traitement cellulite , jambes lourdes.

Lotion apaisante piqûres d'insectes : à appliquer sur les piqûres, enlève la démangeaison et l'inflammation

**Consultation gratuite :** pour une gamme de soins personnels : selon vos besoins, je compose vos produits personnalisés. Le temps de se rencontrer selon nos disponibilités.