

# Stage

## « La colère »

**Dimanche 01 juillet**

**14h à 17h30**

*La colère et l'attachement sont les deux faces  
d'une même médaille...*

- Comprendre les mécanismes de la colère.
- Identifier ses origines : espoir déçu, vanité, peurs...
- Découvrir les moyens de ne plus se faire piéger.

*Nous alternerons théorie et exercices pratiques.*

**Tarif 30€**

**Inscriptions (14 places)**

**65400 Agos-Vidalos**

Armelle Boyer  
06 33 36 19 68

[lemandaladesable@gmail.com](mailto:lemandaladesable@gmail.com)

Guide de Méditation  
Conseillère en Fleurs de Bach

[lemandaladesable.canalblog.com](http://lemandaladesable.canalblog.com)