

Quoi prendre en vacances?

COUCHAGE	
5 oreillers et 5 taies d'oreillers	
Couchage 2 places(*3)	
Couchage 1 place(*3)	
Couvertures(*4)	

POUR LE LOGEMENT	
multiprise	
lampe de poche	
allumettes ou allume gaz	
Torchons(3)	
serviettes de tables (5)	
serviettes de toilettes (5)	
liquide vaisselle	
pq	
éponges	
serpillière en guise de tapis de sdh	
paire de ciseaux	
bouilloire/ théière/mug	
bons courtois de cuisine et à pain	
économme	
nappe	
jeux de société	
grand saladier avec un couvercle	
déo WC	

PHARMACIE	
crème solaire	
après soleil	
antimoustiques	
spasfon	
doliprane(advil moi)	
antihistaminique	
trousse de secours rando	
aspivenin	
tire tic	
arnica	
spray nasal	
brumisateur	
mouchoirs en tissus	
serviettes hygiéniques	
atèles chevilles	

VALISE	
8 culottes/slips	
4 soutien gorge (si besoin)	
5 paires de chaussettes ou plus	
4 tee shirts mc ou débardeurs	
2 tee shirts ml	
1 pyjama	
1 gros gilet	
1 pull léger ou sweat	
2 robes	
4 shorts	
maillot de bain/serviette de plage	
casquettes/ chapeau	
lunettes de soleil	
une paire de tennis	
chaussure de rando	
tongs	
2 pantalons	

TROUSSE DE TOILETTE	
brosse à dents	
dentifrice	
gel douche	
shampooing	
accessoires de coiffure	
brosse à cheveux	
aloe vera (fait tout le corps + brûlure)	
deo	

PLAGE/ PIQUE NIQUE	
couverts plastiques lavables	
5 gourdes 0,5 l	
1 gourde 1l	
petits sacs à dos (*3)	
grand sac à dos	
glacières	
pains de glaces	
couverture pique nique	