

# PRATIQUEZ UN SPORT AVEC L'AJSC (FSGT)

## TOUS LES SPORTS (SAISON 2023 - 2024)

Initiation – détente – multi-activités - compétition  
Adhésion unique – multi-activités – multi assurances



[www.facebook.com/associationAJSC/](http://www.facebook.com/associationAJSC/) - [Http : //ajsc93120.canalblog.com/](http://ajsc93120.canalblog.com/)

MERCI DE COCHER PARMIS LES 7 POSSIBILITES.

**PILATES**

**Gymnase Antonin Magne**

34 rue Suzanne Masson 93120 La Courneuve  
Adultes, jeunes (+ 16 ans)

- **Mardi de 18h15 à 19h30**
- **Vendredi de 18h15 à 19h30**

**RANDONNEE PEDESTRE**

- **Samedi de 13h00 à 18h00**  
**RDV Arrêt Danton du tramway T 1**

**(Avec 2 ou 3 sorties en mini bus par mois)**  
Stage de marche (1 semaine en octobre et en juin)

**FITNESS**

**Gymnase Antonin Magne**

34 rue Suzanne Masson 93120 La Courneuve  
Adultes, jeunes (+ 16 ans)

- **Lundi de 18h30 à 19h30**
- **Jeudi de 18h30 à 19h30**

**GYM / FITNESS (MIDI)**

**Gymnase Béatrice Hess**

43 av du général Leclerc 93120 La Courneuve

- **Lundi de 12h15 à 13h15**
- **Vendredi de 12h15 à 13h15**

**YOGA**

**Complexe sportif Béatrice Hess**

43 av du général Leclerc 93120 La Courneuve  
Adultes, jeunes (+ 16 ans)

- **Mercredi de 09h30 à 10h30**

**CANOË – KAYAK**

**Complexe sportif Béatrice Hess**

43 av du général Leclerc 93120 La Courneuve

- **Jeudi de 20h00 à 22h00**  
+ Week-end (voir calendrier de la section)  
**Tél : 06 17 45 81 39**

**ZUMBA**

**Gymnase Antonin Magne**

34 rue Suzanne Masson 93120 La Courneuve  
Adultes, jeunes (+16 ans)

- **Jeudi de 19h30 à 21h00**



# Taux de l'adhésion AJSC- FSGT

Pour la saison sportive 2023-2024

(01 septembre 2023 au 31 août 2024)

COTISATION ANNUELLE ADULTE : **1 ACTIVITE : 130 Euros**  
(Une assurance individuelle est incluse **2 ACTIVITES ou + : 190 Euros**)

COTISATION ANNUELLE JEUNE (-18 ans) : **100 Euros** ENFANT (-13 ans) : **90 Euros**  
(Une assurance individuelle est incluse dans le prix de l'adhésion)

Renseignements, inscriptions sur les lieux de pratique ou au siège du club (répondeur)

Tel : 07 81 12 37 69 - [http : //ajsc93120.canalblog.com/](http://ajsc93120.canalblog.com/)

## BULLETIN D'ADHESION A L'AJSC.

Bulletin à retourner obligatoirement à l'AJSC (auprès d'un(e) responsable sur le lieu de pratique)

ACTIVITÉ 1 : ..... ACTIVITÉ 2 : ..... ACTIVITÉ 3 : .....

ACTIVITÉ 4 : ..... ACTIVITÉ 5 : ..... ET + .....

NOM : ..... PRENOM : .....

Né(e) le : ..... Sexe :  F ou  M

ADRESSE (rue, bât, esc, étage) : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

TEL : ..... MAIL : .....

*Fournir : - un Certificat Médical - 2 photos - 1 enveloppe timbrée*

Chèque à l'ordre de : **AJSC**  espèces  Montant : .....

*Le paiement peut s'effectuer en 3 fois maximum pour les inscriptions avant fin septembre*

Fait le : ..... Signature : (des parents pour les mineurs + Autorisation)