

*LES SECRETS
DES
COUPLES QUI
DURENT*

➤ PRESENTATION DES PERSONNES PRESENTEES

Farandole nous fais visionné un film sur deux couples qui relataient leurs parcours.

Chacun explique leur secret qui fait que leurs couples durent.

Une invitée prend la parole et nous donne son point de vue sur le parcours d'un couple :

- Coup de foudre
- Premier rendez-vous
- Plusieurs rendez-vous
- Quotidien de la vie en couple
- Dispute
- Epreuves, routine
- Difficulté

Pour l'un des couples son secret viendrait du fait du travail de l'homme : étant militaire de carrière celui-ci n'ai pas souvent à la maison donc la routine ne s'installe pas.

Pour l'autre cela viendrait du fait qu'ils gardent des activités personnelles.

Si pour certain l'absence permet de ne pas avoir une routine dans le couple, pour d'autre cela est un motif de discorde.

Pour eux une certaine forme d'équilibre a été trouvée dans le fait qu'ils ont une indépendance qui est primordiale pour leur couple.

Il existe aussi des couples fusionnels qui sont toujours ensemble et heureux de vivre comme ça.

Quelqu'un a posé la question suivante :

❖ Est-ce que ces couples durent ?

Oui, il en existe : on voit souvent des personnes âgées se promenant main dans la main.

❖ Est-ce qu'il y aurait des conflits dans ces couples ?

❖ Ils sont fusionnels mais sont-ils en harmonies ?

❖ Serait-ce la peur d'être seul ?

❖ Fusionnel mais pas indépendant serait-ce destructeur ?

Il est important de se connaître pour pouvoir vivre en fusion.

Pour certain, il leur faut leur espace et pour d'autre ils font tout ensemble.

Les mots clés pour qu'un couple dure serait **Tolérance, pardon** et **respect**.

L'amour fait naître la tolérance, parce que pour tolérer il faut aimer et le pardon vient en suivant.

Les deux doivent pardonner et tolérer.

Pour les personnes fusionnelles quand l'un des deux disparaît pour l'autre tout son univers s'écroule.

Pour d'autres couples le fait de se disputer tout le temps et d'entretenir des chamailleries perpétuelles consolide leur couple, il ne pourrait pas concevoir leur vie sans ses disputes.

Il faut quand même avoir quelque chamaillerie car cela peut-être constructif, voire indispensable pour certain.

L'humour s'acquière avec le temps, il est indispensable.

Des participants nous ont relatés leur parcours :

- ✚ Pour eux l'amour c'est installé petit à petit et non pas un coup de foudre,
- ✚ Etant croyant l'un comme l'autre, ils se sont mariés avant de vivre ensemble,
- ✚ L'arrivée d'un enfant est dure pour un couple :
 - Pour elle : il était primordiale de préserver leur couple plutôt que de faire passer les enfants en premier (les enfants grandissent et quittent le nid et les parents se retrouvent de nouveau tous les deux)
 - Pour lui : être des bons parents c'est d'abords être un couple qui tient la route.

Pour une autre participante, le fait de différencier sa vie de mère et sa vie de femme est primordiale. Elle ne peut concevoir sa vie de couple sans penser à sa vie de femme, se prépare au départ de ses enfants et la vie à deux après ne l'effraie pas.

Une femme nous dit que son parcours a été plutôt difficile car ils venaient de milieu et de culture différent. L'un était très strict et l'autre plus cool, ce qui fait que la vie était très dure surtout au niveau de l'éducation des enfants (beaucoup de disputes).

Il faut savoir mettre ses parents hors du couple.

Pour certain il a fallu une pose dans leur couple pour que celui-ci soit plus fort.

Il y a des couples qui se déchirent mais qui savent être présent dans les moments difficiles (décès).

La tolérance c'est le ciment, mais le respect est plus fort que la tolérance.

La vie à deux est souvent juché de beaucoup d'obstacle si l'on n'est pas tolérant cela est très difficile, c'est un travail de longue haleine.

Il ne faut pas toujours avoir raison.

Il est agréable de se remémorer le chemin accompli. Les premiers temps et le chemin parcouru ensemble, c'est une évolution commune. Le secret de ce couple c'est d'avoir avancé ensemble et non séparément.

Les couples qui durent sont des personnes qui partagent des valeurs fortes communes. En partageant les mêmes valeurs la vie est déjà dure mais si nous n'avons pas les mêmes valeurs c'est catastrophique.

Quand la confiance est perdue c'est dur de la redonner à quelqu'un.

Le passé joue sur l'avenir.

Le livre de Serge Ephèse « les couples qui durent savent transformer leurs liens ».

Dans son livre, il en ressort que s'il n'y a pas d'effort on se lasse vite.

Certains ont plus de faciliter à priorisé leur vie de couple, car leur conjoint les encourage, les secondes dans le rôle de parents. Ce qui leur permet d'évoluer dans le couple et de pouvoir couper le cordon avec les enfants, et donc quand ceci grandissent et font leur vie, le couple a de bonne base et des fondations solides.

Si certains sont toujours présents, pour d'autres c'est le contraire, tout en étant en couple ils se retrouvent seul face à leurs responsabilités.

