

~~A et O ont la même distance~~
 Le quadrilatère $ACBD$ est
 un parallélogramme donc ses diagonales
 $[AC]$ et $[BD]$ se coupent en leur
 milieu O .
 Donc O est le milieu de $[AD]$.
 Le quadrilatère $EBFD$ est
 un parallélogramme
 ses diagonales $[EF]$ et $[BD]$ qui se coupent
 en leur milieu O dans Δ donc c'est
 un parallélogramme

* $[EF]$ car $EO = OF$
 et $EO \parallel OF$