

## Tuto Sac pour yoga.

Je suis partie d'un matelas de 60 cm long X 12 cm diam.

Morceau de coton enduit environs 55 X 84 cm.  
Sangle de coton 1m X 4 cm.



Couper notre rectangle 55 X 84 cm

Dans les 84 cm faire les ourlets replier 1 cm puis encore 1 cm, pour faire un ourlet « épais » pour y mettre les pressions à la fin. Comme sur la photo.



Plier le rectangle en deux, endroit contre endroit.  
Avant de faire nos coutures des petits côtés, épingler la sangle sur l'endroit.  
Pour que lorsqu'on retourne on obtient ça.



Retourner le sac, surpiquer les petits côtés et 20 cm sur les 84 cm.  
Sur le reste du sac ouvert j'y place mes pressions.



Merci de me faire signe si vous l'utilisez et si vous le trouvez clair.  
Merci et bonne créa.



Mam'Coupiq