

# CCRG La Garde

Sortie du Mois de Mai 2018

## GROUPE CYCLOSPORT

Sauf Indication particulières Départ 7h30 du Lavoir pour tous le mois

Mardi 01 Mai 2018: **Fêtes du Travail** : <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=781295#map>

117Km – D+ 1566 – Parcours Moyennement Exigeant – Préviation Horaire 7h30 – 12h00 à 26 Km/h

*La Garde – Le Pradet – Carqueiranne – Les Salins – La Londe – Bormes – Le Lavandou – Col du Canadel – La Môle – Col du Gratteloup - Col du Babaou – Pierrefeu – La Crau – La Pauline – La Garde Arrivée*

Dimanche 06 Mai 2018 : <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=781313#map>

125Km – D+ 1989 – Parcours Plutôt Exigeant – Préviation Horaires 7h30 – 12h00 à 27,7 Km/h

*La Garde – Pont de Suve – St Jean du Var – La Loubière – Préfecture du Var – Le Pont du Las – L'escailion – Ollioules – Le Beausset – Montée du Camps par le Circuit – Cuges les Pins – Gémenos – Col de l'Espigoulier – Plan d'Aups – Mazaugues – La Roquebrussanne – Méounes – Belgentier – La Farlède – La Garde Arrivée*

Mardi 08 Mai 2018 : **Fêtes de La Victoire de 1945** : **Sortie Club Groupe 1 (Voir Programme)**

Jeudi 10 Mai 2018 : **Ascension Sortie Club Groupe 1 (Voir Programme)**

Dimanche 13 Mai 2018 : **CYCLOSPORTIVE LA VENCOISE**

Départ 8h00 de Vence

2 Parcours : 150Km Le Grand Parcours et 105Km Le Petit Parcours

**INSCRIPTION - INFORMATION** : Cliquez sur le Logo

ou

**Sortie Club Groupe 1 (Voir Programme)**

Dimanche 20 Mai 2018 : **CYCLOSPORTIVE LES BOUCLES DU VERDON**

Départ 8h30 et 8h45 de Gréoux les Bains

2 Parcours : 144Km Le Grand Parcours - 92Km Le Petit Parcours

**SITE INTERNET** : Cliquez sur le Logo

ou

**Sortie Club Groupe 1 (Voir Programme)**

Lundi 21 Mai 2018 **Lundi de Pentecôte** : **Sortie Club Groupe 1 (Voir Programme)**

Dimanche 27 Mai 2018 : <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=781462#map>

143Km – D+ 1487 – Parcours Moyennement Exigeant – Préviation Horaires 7h30 – 12h00 à 31,7 Km/h

Arrivée Plausible aux alentours de 12h30 à 28,6 Km/h

*La Garde – La Farlède – Belgentier – Méounes – La Roquebrussanne – Tourves – St Zacharie – Col du Petit Galibier – Trets – D6 et D17 – St Maximin – D64 Mazaugues – La Roquebrussanne – Vallée du Gapeau – La Farlède – La Garde (Arrivée)*

**PHRASE DU MOIS**

**« Je ne recule que pour prendre mon élan »**