



La Sorcière Gentile vous propose de partager avec vous ses secrets...

**Fabriquer ses cosmétiques bio et écologiques
niveau 1**

Accessible aux enfants
Nombre maxi de stagiaires : 8
Durée : 1 jour
Atelier Bio Bulle
à Mauzens et Miremont (24)
75 € la journée

Samedi 23 avril 2011
Jeudi 19 mai 2011
Jeudi 28 juillet 2011
Samedi 22 octobre 2011

10h00 : accueil des stagiaires autour d'une tisane maison puis départ pour une balade à travers pré et bois, récolte et reconnaissance des plantes, fleurs, feuilles et fruits nécessaire à la fabrication des cosmétiques.

12h30 : repas sorti du sac de chacun, à partager ensemble.

13h30 : Fabrication à proprement dit des produits cosmétiques.
Crème de base, lait nettoyant, lotion, gommage, masque...
Je m'adapte à la demande des stagiaires.
Amener des récipients.

17h00 : les stagiaires repartent avec les produits qu'ils ont fabriqué eux-mêmes durant la journée.

Les recettes apprises durant le stage sont modulables à l'infini pour s'adapter à vos besoins, vos envies. Je vous dirai comment.
Toutes les recettes sont réalisables chez vous dans votre cuisine, sans matériel particulier. Les ingrédients sont simples et se trouvent déjà en grande partie dans votre cuisine. Je vous donnerai les astuces et les adresses pour trouver les autres facilement à faible coût.

Pour les informations et les réservations,
contacter Savoir Faire et Découverte
au 02 33 66 74 67 ou 0 820 820 186,
ou www.lesavoirfaire.fr rubrique Aquitaine