



L'école Shiatsu-Do l'Art du Bien-être, à Amnéville
Vous invite à venir découvrir le Shiatsu

PORTES OUVERTES

SHIATSU

Samedi 15 septembre, de 14h00 à 17h30
Dimanche 16 septembre, de 9h30 à 11h30

Au Palais des sports d'Amnéville (Dojo Aïkido)
- rue Clémenceau -

Intervenants : Franco Paddeu (Praticien et Enseignant)
Et ses élèves les plus expérimentés

Tenue conseillée : vêtement souple et drap de bain



Le Shiatsu rééquilibre la circulation de l'énergie. Lorsque cette énergie (ki) circule, c'est la santé qui s'installe. Si sa fluidité est entravée, ce sont les douleurs, la fatigue, les contractures, les tensions ou la maladie qui s'emparent du corps. La thérapie Shiatsu est une forme de manipulation et de pressions effectuées avec les pouces, les doigts, les coudes, les genoux.