C.R.S.

Dan Albro, U.S.A. (2015)

Danse de partenaires Débutant-Intermédiaire 32 comptes Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

l Can Drink To That Al Night / Jerrod Niemann 116 BPM

Sweet Little Something / Jason Aldean 119 BPM

Riverbank / Brad Paisley 117 BPM

Unchain My Heart / Joe Cocker 117 BPM



Video

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 17-02-15

1-8 H: Side, 1/4 Turn, Coaster Step, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Coaster Step,

F: Cross, 1/4 Turn, Coaster Step, Step, 1/2 Turn, Coaster Step,

La femme traverse devant l'homme pour changer de côté

Ne pas lâcher les mains, la femme passe sous les bras G

1-2 H: PD à droite - 1/4 de tour à gauche et PG derrière

F: Croiser le PD devant le PG - 1/4 de tour à droite et PG derrière

Position Double Cross Hand Hold, les mains G sur le dessus

Homme face à I.L.O.D. et femme face à O.L.O.D.

3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

La femme traverse devant l'homme pour changer de côté

Ne pas lâcher les mains

La femme passe sous les bras G puis, sous les bras D

5-6 H: 1/4 de tour à droite et PG à gauche - 1/4 de tour à droite et PD derrière

F: PG devant - 1/2 tour à gauche et PD derrière

Position Double Cross Hand Hold, les mains D sur le dessus

Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

9-16 (Kick Ball Change) X2, Shuffle 1/2 Turn, Chasse To Left,

Lâcher les mains G, épaule D à épaule D

- 1&2 Kick du PD devant en diagonale à gauche PD à côté du PG PG à côté du PD
- 3&4 Kick du PD devant en diagonale à gauche PD à côté du PG PG à côté du PD Lâcher les mains
- 5&6 Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à gauche

Homme face à I.L.O.D. et femme face à O.L.O.D.

Reprendre les mains D

7&8 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

17-24 H: (Kick Ball Change) X2, Shuffle 1/4 Turn, Shuffle 1/2 Turn,

F: (Kick Ball Change) X2, Shuffle 1/2 Turn, Shuffle 3/4 Turn,

Épaule D à épaule D

- 1&2 Kick du PD devant en diagonale à gauche PD à côté du PG PG à côté du PD
- 3&4 Kick du PD devant en diagonale à gauche PD à côté du PG PG à côté du PD
- Tag À ce point-ci de la danse

Lâcher les mains

- 5&6 H: Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à gauche R.L.O.D.
 - F: Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à gauche I.L.O.D.
- 7&8 H: Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche
 - F: Shuffle PG, PD, PG, 3/4 de tour à gauche

Reprendre la position de départ, face à L.O.D.

25-32 Step, Lock, Shuffle Fwd, Step, Lock, Shuffle Fwd.

- 1-2 PD devant Lock du PG derrière le PD
- 3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 5-6 PG devant Lock du PD derrière le PG
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Tag Une seule fois durant la danse lorsque vous choisissez la musique I Can Drink to that all Night

À la 2e routine de la danse, faire les 20 premiers comptes puis, ajouter un Kick Ball Change du PD puis continuer la danse

1 sur 1 22/03/2016 09:48

