BITSY BIKINI

Comptes : 40
Murs : 4 2 TAGS 1 RESTART
Niveau : Débutants
Chorégraphe : Melissa Lau (NZ) Octobre 2020
Intro : 8 comptes
Musique : Itsy bitsy teenie weenie polka dot bikini Brian Hyland
Traduction : CAP COUNTRY 07 Jeff

[1-8] FWD TOE TOUCHES, RIGHT CHASSE, BACK ROCK-RECOVER

1 - 2 Pointer PD devant, ramener PD
3 - 4 Pointer PG devant, ramener PG
5&6 Pas chassé à D : PD à D, PG à côté de PD, PD à D
7 - 8 Rock step PG arrière, retour sur PD

[9-16] FWD TOE TOUCHES, LEFT CHASSE, BACK ROCK-RECOVER

1 - 2 Pointer PG devant, ramener PG
3 - 4 Pointer PD devant, ramener PD
5&6 Pas chassé à G : PG à G, PD à côté de PG, PG à G
7 - 8 Rock step PD arrière, retour sur PG

[17-24] VINE-CROSS, RIGHT CHASSE, BACK ROCK-RECOVER

1 - 2 PD à D, Croiser PG derrière PD,
3 - 4 PD à D, Croiser PG devant PD
5&6 Pas chassé à D : PD à D, PG à côté de PD, PD à D
7 - 8 Rock step PG arrière, retour sur PD

[25-32] R ½ PIVIGHTOT, FWD SHUFFLE, LEFT ¼ PIVOT, FWD SHUFFLE

1 - 2 PG devant, ½ tour à D (poids du corps sur PD) (6h)
3&4 Pas chassé avant : PG en avant, PD à côté de PG, PG en avant
5 - 6 PD devant, ¼ tour à G (poids du corps sur PG) (3h)
7&8 Pas chassé avant : PD en avant, PG à côté de PD, PD en avant

[32-40] FWD ROCK-RECOVER, COASTER, SIDE POINT, TOUCH, HIP BUMPS

1 - 2 Rock step avant PG, retour sur PD (poids du corps sur PD)
3&4 Coaster step : Reculer PG, rassembler PD à côté de PG, avancer PG
RESTART : Ici, sur le mur 6 départ à 3h restart face à 6h
5 - 6 Pointer PD à D, Touch' PD à côté de PG
7 - 8 Bump D out (hanche D vers le haut), Bump G in (hanche G vers le bas)

TAG : 6 comptes à la fin des murs 2 (départ 3h tag face à 6h) et 4 (départ 9h tag face à 12h)
V-STEP, HEEL SWIVELS
1 - 2 Out PD en diagonale avant D, out PG en diagonale avant G
3 - 4 IN PD retour au centre, IN PG retour au centre
5 - 6 Pivoter les talons vers la G, pivoter les talons vers le centre

FINAL : mur 7 après 27 comptes au retour à 12h