

Bienvenue chez Christhummm

<http://www.christhummm.canalblog.com/>

~~ Fleurs à la vache qui rit ~~



200 ml lait
30 grs beurre
80 grs gruyère
100 grs jambon
3 œufs
60 grs farine
Sel – poivre
3 ou 4 vache qui rit

Faire chauffer le lait avec le beurre
Ajouter le gruyère hors du feu puis le jambon
Battre les œufs en omelette avec sel et poivre
Incorporer la farine puis le lait
Remplir les moules
Placer un morceau de vache qui rit au milieu
Cuisson 15/20 mn à 180°
