

➤ Voici les principales unités de mesure des durées et leurs équivalences :

• 1 millénaire = 1 000 ans

• 1 siècle = 100 ans

• 1 an = 365 (ou 366) jours (j)

• 1 semestre = 6 mois

• 1 trimestre = 3 mois

• 1 mois = 28, 29, 30 ou 31 jours (j)

• 1 semaine = 7 jours (j)

• 1 jour = 24 heures (h)

• 1 heure = 60 minutes (min)

• 1 minute = 60 secondes (s)

➤ Pour **se repérer dans le temps** ou **mesurer des durées**, on peut utiliser une frise, un calendrier, une horloge, un chronomètre, un sablier, un minuteur.

➤ Pour **savoir à quel siècle correspond une année**, il faut ajouter 1 au nombre de centaines de l'année :

Exemple : 1492 = 15^e siècle

↘
+ 1

2016 = 21^e siècle

↘
+ 1