

BACHATA

HOMME

FEMME

PAS DE BASE	
1 Ecart P.G. à gauche	1 Ecart P.D. à droite
2 Ramener P.D. joint	2 Ramener P.G. joint
3 Ecart P.G. à gauche	3 Ecart P.D. à droite
4 Ramener P.D. pointé	4 Ramener P.G. pointé
SOUS BRAS CAVALIERE	
5 Ecart P.D. à droite	5 Ecart P.G. à gauche (sous-bras gauche cavalier)
6 Ramener P.G. joint	6 Pivot P.G. Demi-tour à gauche Appui P.D.
7 Ecart P.D. à droite	7 Pivot P.D. Demi-tour à gauche Appui P.G.
8 Ramener P.G. pointé	8 Ramener P.D. pointé
SOUS BRAS CAVALIER	
1 Ecart P.G. à gauche (sous-bras gauche cavalier)	1 Ecart P.D. à droite
2 Pivot P.G. Demi-tour à gauche Appui P.D.	2 Ramener P.G. joint
3 Pivot P.D. Demi-tour à gauche Appui P.G.	3 Ecart P.D. à droite
4 Ramener P.D. pointé	4 Ramener P.G. pointé
PAS DE BASE	
5 Ecart P.D. à droite	5 Ecart P.G. à gauche
6 Ramener P.G. joint	6 Ramener P.D. joint
7 Ecart P.D. à droite	7 Ecart P.G. à gauche
8 Ramener P.G. pointé	8 Ramener P.D. pointé
ENROULE CAVALIERE	
(bras gauche en haut bras droit en bas)	(bras droit en haut bras gauche en bas)
1 Ecart P.G. à gauche	1 Ecart P.D. à droite
2 Ramener P.D. joint	2 Pivot P.D. Demi-tour à droite Appui P.G.
3 Ecart P.G. à gauche	3 Pivot P.G. Demi-tour à droite Appui P.D.
4 Ramener P.D. pointé	4 Ramener P.G. pointé
PAS DE BASE	
5 Ecart P.D. à droite	5 Ecart P.G. à gauche
6 Ramener P.G. joint	6 Ramener P.D. joint
7 Ecart P.D. à droite	7 Ecart P.G. à gauche
8 Ramener P.G. pointé	8 Ramener P.D. pointé
1 Ecart P.G. à gauche	1 Ecart P.D. à droite
2 Ramener P.D. joint	2 Ramener P.G. joint
3 Ecart P.G. à gauche	3 Ecart P.D. à droite
4 Ramener P.D. pointé	4 Ramener P.G. pointé
DEROULE CAVALIERE	
5 Ecart P.D. à droite (lever bras gauche)	5 Ecart P.G. à gauche (lever bras droit)
6 Ramener P.G. joint	6 Pivot P.G. Demi-tour à gauche Appui P.D.
7 Ecart P.D. à droite	7 Pivot P.D. Demi-tour à gauche Appui P.G.
8 Ramener P.G. pointé	8 Ramener P.D. pointé

EPAULE

1	Ecart P.G. à gauche	1	Ecart P.D. à droite
2	Ramener P.D. joint	2	Ramener P.G. joint
3	Ecart P.G. à gauche	3	Ecart P.D. à droite
4	Ramener P.D. pointé	4	Ramener P.G. pointé
Se tenir Main droite Main droite, Main gauche Main gauche			
5	Ecart P.D. à droite	5	Ecart P.G. à gauche
6	Pivot P.D. 1/4 tour à gauche Appui P.G.	6	Pivot P.G. 1/4 tour à gauche Appui P.D.
Bras droit du cavalier sur l'épaule de la cavalière			
7	Reculer P.D.	7	Reculer P.G.
8	Ramener P.G. pointé	8	Ramener P.D. pointé
1	Ecart P.G. à gauche	1	Ecart P.D. à droite
2	Pivot P.G. 1/4 tour à droite Appui P.D.	2	Pivot P.D. 1/4 tour à droite Appui P.G.
Bras gauche du cavalier sur l'épaule de la cavalière			
3	Reculer P.G.	3	Reculer P.D.
4	Ramener P.D. pointé	4	Ramener P.G. pointé
5	Ecart P.D. à droite	5	Ecart P.G. à gauche
6	Pivot P.D. 1/4 tour à gauche Appui P.G.	6	Pivot P.G. 1/4 tour à gauche Appui P.D.
Bras droit du cavalier sur l'épaule de la cavalière			
7	Reculer P.D.	7	Reculer P.G.
8	Ramener P.G. pointé	8	Ramener P.D. pointé
1	Ecart P.G. à gauche	1	Ecart P.D. à droite
2	Pivot P.G. 1/4 tour à droite Appui P.D.	2	Pivot P.D. 1/4 tour à droite Appui P.G.
Bras gauche du cavalier sur l'épaule de la cavalière			
3	Reculer P.G.	3	Reculer P.D.
4	Ramener P.D. pointé	4	Ramener P.G. pointé
Lever bras droit du cavalier, décroiser les bras			
5	Ecart P.D. à droite	5	Ecart P.G. à gauche
6	Ramener P.G. joint	6	Pivot P.G. Demi-tour à gauche Appui P.D.
7	Ecart P.D. à droite	7	Pivot P.D. Demi-tour à gauche Appui P.G.
8	Ramener P.G. pointé	8	Ramener P.D. pointé