

Samedi 25 Mai 2013

8ème Tour du Bassin

Départ : **Andernos entre 7:30 – 8:30**

À Pied (et à la nage), sur la plage, dans la vase, sur les sentiers...

Traversée entre Cap Ferret et Arcachon par le BAC:

regroupement à l'embarcadère du Cap FERRET avant 11h30

Puis chacun son rythme

Autonomie complète (des points d'eau public sur le parcours, on porte le sac à dos pour le solide)

Distance : 72 km

Arrivée : **Andernos (idem départ)**

Vers 17:30h (+/- 2h)

- Ce n'est pas une course organisée, seulement un regroupement d'amis motivés
=> En cas de problème, d'abandon,... on rentre par ses propres moyens (emprunt vélo, auto stop,...)

Infos sur les Tours du Bassin des années précédentes sur <http://augeralain.canalblog.com>

Horaires du BAC "Cap Ferret => Arcachon"

Traversée en bateau entre Cap Ferret et Arcachon

- **Je m'occupe de la réservation préalable des places sur une navette régulière.**
- **11H30 Cap Ferret => Arcachon**
- **Tarif 2012 : 7€ (accompagnateur VTT : 11€). J'aurais besoin des chèques début mai pour réserver nos places sur les BAC, et être certain d'avoir une place. Je vous relancerais 1 mois avant**
- **Le bac n'attend pas. Il faut assurer (arriver au moins 10' avant...)**
(sinon à la nage il y a 4km et des courants contraires...)

Déroulement

- **Renseignements**
 - Alain l'optimiste alain.auger@fr.thalesgroup.com / augeralain@free.fr / 06-07-81-88-62
- **Vendredi soir (optionnel) : Bivouac sur le parking Aéroclub Andernos + Briefing / Pique-Nique (Chacun apporte....) + établissement de la grille de départ**
- **Samedi**
 - **Entre 6h30 et 7h00: Petit déjeuner (Chacun apporte...), pliage du bivouac.**
 - **Rendez vous Obligatoire sur ligne de départ avant 7h30 : Départ => au port ostricole ou au port du Betey (je choisirai plus tard)**
 - **Dernier Briefing**
 - **Finalisation de la feuille de départ**
 - **Encouragement pour les premiers départs**
 - **Départ entre 7h30 et 8h30 en fonction de son niveau**
 - **Avant le bac : 26km (sentier, sable mou, vase, plage en pente, obstacles), les 3 derniers km sur routes**
 - **Traversée: 1/2h. Prévoir d'arriver à l'entrée du ponton 10' avant son départ du bac pour reformer le groupe:**
 - **Départ bac à 11h30 pour Arcachon "jetée Thiers"**
 - **Après le bac :**
 - » **46Km dont quelques traversées de chenaux avec éventuellement un peu de vase:**
 - » **10m : Chenal du port de la Hume (sinon détour de 2km)**
 - » **10+10m : Traversées de la Leyre vers Biganos (sinon détour de 4km)**
 - » **30m : Dans le domaine de Certes (sinon détour de 2km)**
 - » **10m : Chenal du port de Cassy (sinon détour d'1km)**
 - » **10m : Chenal du port de Taussat (sinon détour de 500m)**
 - » **10m : Chenal d'Andernos (sinon détour de 500m)du port**
 - **Arrivée = Idem ligne de départ**
 - **Casse croûte pour attendre les derniers (j'aurai quelques sandwiches et bières au frais...)**
 - **Pique-nique sur place (Chacun apporte...)**
 - **Établissement du classement officiel**
 - **Bivouac parking Aéroclub pour ceux qui ne veulent repartir que le lendemain**
- **Dimanche**
 - **Repos bien mérité**

Résumé du 1er Tour du bassin

- C'était le 5 mai 2006
- 4 coureurs - 1 VTT
- Météo: pluvieuse le matin, soleil l'après midi
- Fait marquant : première = reconnaissance du circuit
- **Résultats**
 - Nicolas (ASI): 9h
 - Alain (L'Optimiste): 9h
 - Stéphane (THAV): 10h30
 - Bruno (Lagerbe): 10h30

Résumé du 2ème Tour du bassin

- C'était le 12 mai 2007
- 14 coureurs – 3 VTT – 1 B&R – 1B&R relais
- Météo: soleil
- Fait marquant : Les Inoxman arrivent en force
- **Résultats**

- Bruno (Fakir) / Erik (TGV) : 8h20
- Alain (L'Optimiste): 9h09
- Bruno (Lagerbe): 9h12
- Didier (lfrangin): 9h34
- Frédéric (Le rustique): 9h55
- Stéphane (THAV): 10h04
- Philinox: 10h53
- Nicolas (ASI): 11h18
- Tony (Potanico): 11h18

- Sylvie (Inoxwoman)
- Jocelyne(THAV)
- Patrice (leFrangin)
- Laurent (Potanath)



Résumé du 3eme Tour du bassin

- C'était le 17 mai 2008
- Météo : averses le matin, beau ensuite
- 14 coureurs + un groupe de VTTistes accompagnateurs
- Fait marquant : descente de La Leyre (glacée) sur 1km

Résultats

- Bruno (Fakir) : 08:29
- Alain (L'Optimiste): 09:28
- Nico (ASI): 09:28
- Olivier(JO): 10:12
- Pierrot (le Breton): 11:04
- Philinox(The Boss): 11:22
- Jocelyne(THAV): 11h46
- Sylvie (Inoxwoman): 11:54
- Dominique(Supergirl): 11:54
- Jean Jacques: 12:28
- Didier(lfrangin)
- Dominique (Domi)
- Marie-Christine (Marie)
- Patrice(lfrangin)



Résumé du 4eme Tour du bassin

- C'était le 23 mai 2009
- Météo : ensoleillée
- 10 coureurs + 2 Bike&Run
- Fait marquant : **all Finishers**
- **Résultats**
 - Bruno (Fakir) : 08:20 (avec Dune)
 - Nico (ASI): 09:23
 - Alain (L'Optimiste): 09:28
 - Didier (le frangin) 10:37
 - Thierry (Distillateur): 10:40
 - Fréd (Le rustique): 10:58
 - Stéphane (de Thav): 11:49
 - Eric (Cofi): 12:01
 - Philinox((Philinox): 12:06
 - Jean Louis 12:08
- **Bike and Run**
 - Sylvie & Domi
 - Lili & Antoine



Résumé du 5eme Tour du bassin

- C'était le 8 mai 2010
- Météo : miraculeusement ensoleillée
- 15 coureurs + 2 Bike&Run
- Fait marquant : Bains de Boue offerts sur la fin du parcours

Résultats

- Olivier (JO) : 08:58 (record perso battu)
- Alain (L'Optimiste): 09:24 (record perso battu)
- Didier (le frangin) 09:49 (record perso battu)
- Fréd (Le rustique): 10:26 (record perso battu)
- Bruno (La Gerbe) 10:59
- Philinox((Philinox): 11:01 (record perso battu)
- Eric (Cofi): 11:06 (record perso battu)
- Nico (ASI): 11:09
- Philippe (Philou) 11:09 (à fait tous les détours pour ne pas se mouiller)
- Fabien (Cofi) 11:29
- Bruno (le cousin) 11:29

- Christine (kiki)
- Françoise (ASI):

Bike and Run

- Françoise et Thierry 09:03
- Bertrand (PotaNico) 11:08 (2/3 course à pied pour finir en VTT)
- Annie (Cofi) 11:08 (2/3 course à pied pour finir en VTT)



Résumé du 6eme Tour du bassin

- C'était le 14 mai 2011
- Météo : ensoleillée
- 10 coureurs + Bike&Run
- Fait marquant : record du tour en 13h par Nico (4h de plus que pour son 1er tour du bassin)

- **Résultats**

- Yannick (Le Breton) : 09:15
- Alain (L'Optimiste): 09:28
- Fréd (Le rustique): 09:54 (record perso battu)
- Dominique (Dom) 10:39 (record perso battu)
- Eric (Cofi): 10:48
- Françoise (ASI) 11:10 (record perso battu)
- Stéphane (Potanico) 13:02
- Nico (ASI): 13:02

- Didier (le frangin) : il restait moins de 5km à faire

- **1 vélo pour 2 (ou plus)**

- Aurélie (Lili la crampe)
- Bruno (Le cousin)
- Fabien (De cof)
- Emilie (Fille à Pierrot)
- Frédéric (Ami-a-Emilie)
- Olivier (de St Palais)
- Bernadette (nadette)
- Pierrot (Le breton)

- **Tout en VTT** : Bruno, Cathy, Laurent, Seraphin, Fabienne, Jean-Phi, Sylvie, Bernard



Résumé du 7eme Tour du bassin

- C'était le 19 mai 2012
- Météo : mitigée (trombes d'eau le matin / soleil l'après midi)
- 6 coureurs + 5 Bike&Run
- Fait marquant : peu de coureurs, mais tous finishers
- **Résultats:**
 - Olivier (de St Palais) : 09:25
 - Didier (le frangin) : 09:40 (record perso battu)
 - Fréd (Le rustique): 10:15
 - Alain (L'Optimiste): 10:15
 - Eric (Cofi): 10:32 (record perso battu)
 - Isabelle : arrêt à Biganos sur blessure
- **Avec une partie en vélo:**
 - Nico (ASI): A pied jusqu'à Biganos (comme prévu) avec groupe de tête
 - Françoise & Thierry (Toubib + Distillateur):
 - Frédéric & Pierrot (Les bretons)
- **Tout en VTT :** Fabienne (les croquants), Bruno (la Perf)



Divers

- Première traversée à la nage au chenal du port de La Hume: Vu la marée, bain de boue assuré
 - Possibilité de se rallonger avec un détour de 15 km pour monter la Dune du Pyla
 - Plus de ravitaillement au port de Biganos, il va falloir survivre tout seul
 - Départ du port du Bety comme en 2009 ou du port Ostréicole comme les autres années (sera déterminé début mai).
 - Arrivée le soir à marée haute (surtout pour les derniers) avec coefficient 102: il n'y aura plus de plage et les derniers km seront durs, mais les mollets seront au frais dans l'eau...
- 2 semaines avant, le Dimanche 12 mai : entraînement avec un triathlon (classe A) autour du lac d'Hourtin (1.5km natation dans le lac, 42km VTT sur pistes cyclable / chemin sable et 10km de footing pour finir) => prévoir entre 4h et 5h d'endurance**