

# Manoeuvres de RCR pour les Adultes

»» Selon les normes en réanimation de l'AHA et de la FMCQ 2005

15

## Qu'est-ce que la RCR?

- Réanimation cardio-respiratoire
- Massage cardiaque + respiration artificielle



16

## Pourquoi la RCR?



- ▶ Pour créer une circulation sanguine artificielle qui donnera de l'oxygène au cerveau et au cœur.
- ▶ En absence de RCR, le taux de survie diminue de 7 à 10% par minute en arrêt cardio-respiratoire.
- ▶ En absence de RCR, après 4 minutes, il y a des séquelles irréversibles au cerveau et après 10 min, mort cérébrale.

17

## Comment faire la RCR?



- ▶ Séries de 30 compressions
  - Rythme de 100 compressions à la minute
  - Minimiser les interruptions
  - Laisser le thorax remonter

18

## Positionnement des mains



- ▶ Talon d'une main au centre du thorax entre les mamelons
- ▶ Talon de l'autre main sur la première main

[http://www.premiers-soins.com/images/premierssoins.com\\_RCR.jpg](http://www.premiers-soins.com/images/premierssoins.com_RCR.jpg)

PRATIQUE ☺

19

## Effets des compressions



Coupe transversale (vue du haut) d'un corps humain

Pour être efficaces, les compressions thoraciques doivent être fermes, afin de bien comprimer le cœur et les tissus mous, contre la colonne vertébrale.



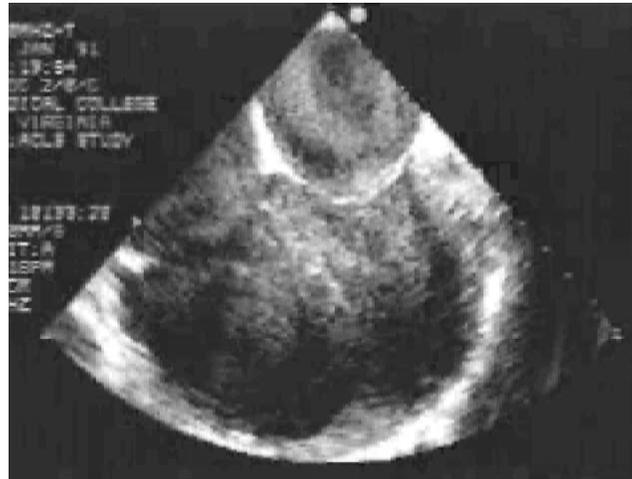
Doit être compressé  
1½ à 2 pouces

Tissus mous

Colonne vertébrale

20

## Effets des compressions



21

## Appréciation primaire

- ▶ L : -L'état de conscience
- ▶ ' : -Demandez de l'aide
  - Appelez 9-1-1
  - Demandez un DEA
- ▶ A : Airways
- ▶ B : Breathing
- ▶ C : Compressions

22

## Lieux sécuritaires

- ▶ Un accident fait trois victimes à la suite de manœuvres pour déboucher un tuyau d'échappement d'une fosse septique située sur un terrain de camping.

La première victime est descendue dans la station de pompage adjacente à la fosse septique et a réussi à déboucher le tuyau d'arrivée des eaux du tuyau d'écoulement. Aussitôt, de fortes odeurs ont remonté à la surface du puits d'accès, et la victime, intoxiquée, s'est affaissée dans l'échelle. En voulant lui prêter secours, une deuxième victime s'est intoxiquée et a chuté dans les eaux usées de la station de pompage. La troisième victime s'est effondrée en descendant dans l'échelle pour venir en aide aux deux autres.

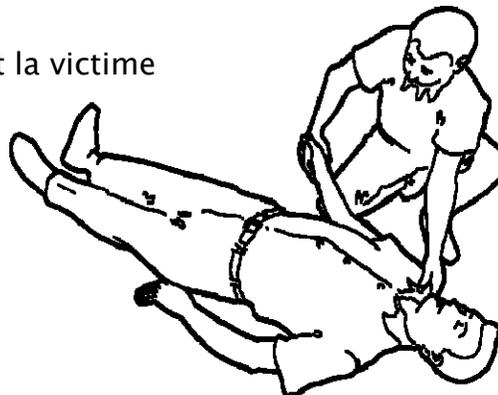
[http://www.msp.gouv.qc.ca/coroner/publications/rapport\\_activites\\_coroners/rapport\\_activites\\_coroners\\_2006.pdf](http://www.msp.gouv.qc.ca/coroner/publications/rapport_activites_coroners/rapport_activites_coroners_2006.pdf)

23

## L'état de conscience

AVPU

- ▶ Stimuli auditifs:
  - «Monsieur, est-ce que vous m'entendez»
  - Tapez dans les mains
- ▶ Stimuli physiques:
  - Secouer légèrement la victime



24

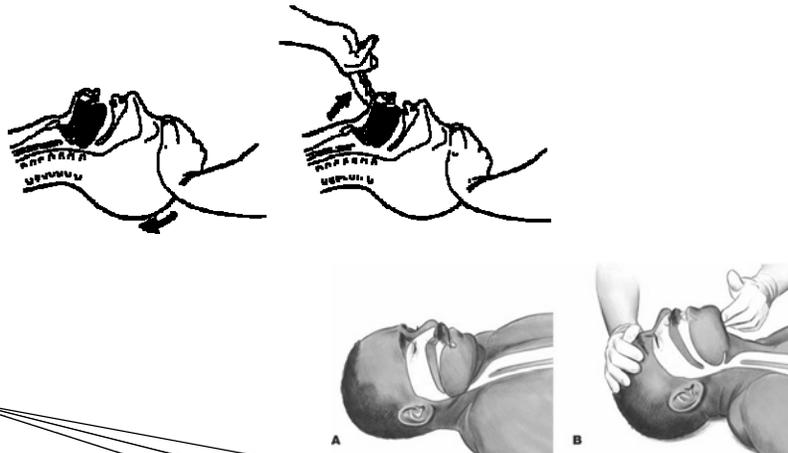
## Apostrophez quelqu'un

- Demandez de l'aide
- Appelez le 9-1-1
- Demandez s'il y a un DEA



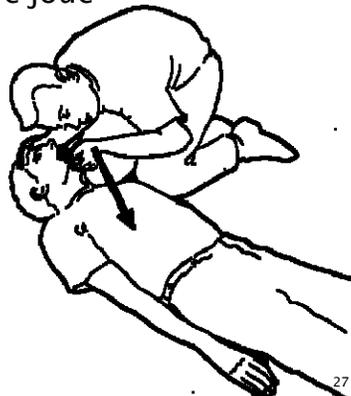
## Airways (Voies respiratoires)

- Basculez la tête, soulevez le menton



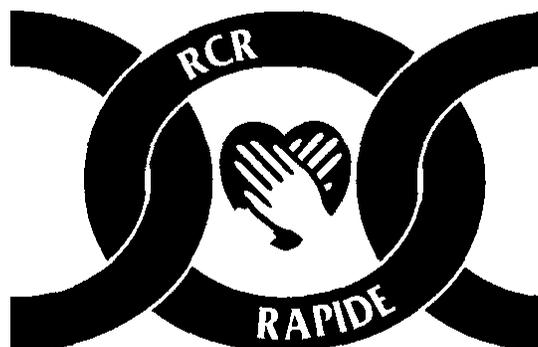
## Breathing (RESpiration)

- ▶ Vérifiez la RESpiration
  - R: Regardez si le thorax se soulève
  - E: Écoutez pour percevoir une respiration
  - S: Sentez la respiration sur votre joue
- ▶ Si absence de respiration ou respiration agonale, donnez 2 insufflations



## Compressions

- ▶ Faire la RCR (30:2)
  - 30 compressions
  - Donnez 2 insufflations
  - Continuez le cycle jusqu'à l'arrivée des SPU



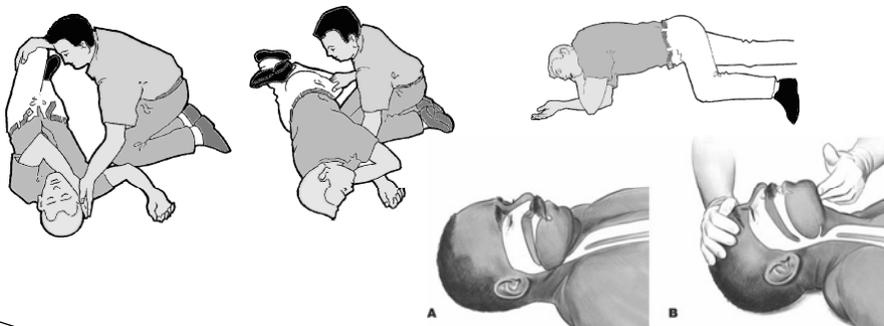
## Séquence de RCR



29

## Position latérale de sécurité

- Si la victime respire
- Pour maintenir l'ouverture des voies respiratoires



[http://www.distrimed.com/conseils/page\\_pos\\_lat\\_de\\_securite.htm](http://www.distrimed.com/conseils/page_pos_lat_de_securite.htm)

30

## Exceptions

- ▶ Femme enceinte: le placenta peut venir peser sur la veine cave inférieure. Il faut donc mettre un coussin sous son côté droit pour déplacer la pression exercée par le placenta.