



AKAMT 8 rue de Flavigny 54230 Maron – téléphone: 06.32.86.47.15  
akamt.president@gmail.com  
Association loi 1901 n° W543009712 – siret n° 828 653 105 00019

Salle de combat du complexe sportif Jacques Callot  
rue Henry Dunant 54230 Neuves-Maisons

Association de Karaté et Arts Martiaux Traditionnels

# Initiation self défense

## Dimanche 17 mars 2019

### De 10h à 12h

L'AKAMT vous propose un cours de self défense élargi, ouvert aux licenciés FEKAMT et aux non licenciés \*. Les thèmes abordés seront :

- Initiation à la self défense
- Gestion de l'environnement

Aucune aptitude physique n'est requise. N'hésitez pas à partager l'information autour de vous.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux.

\*couverts par l'assurance de la fédération après établissement d'une fiche de renseignement