

parcours

Départ stade des Grippeaux : Après une centaine de mètres sur l'herbe, le parcours se rétrécit et empreinte un petit chemin qui descend pendant un kilomètre.

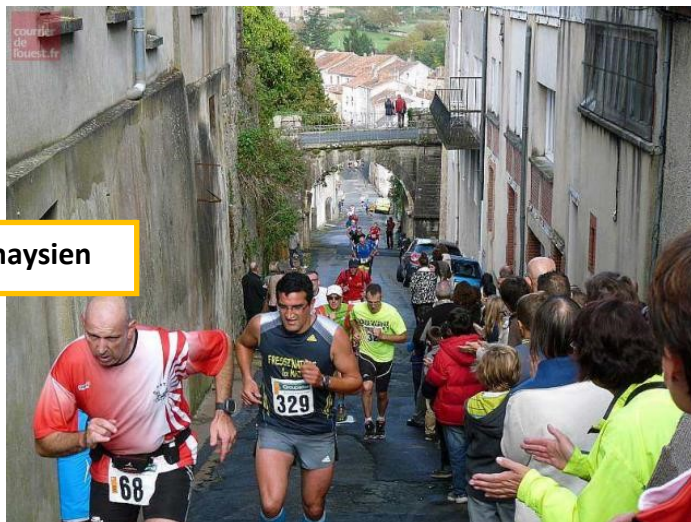


Alternance de passages dans le parc et dans le quartier ancien (vestige de l'enceinte médiévale), le retour vers le quartier Saint-Jacques sur les pavés empreinte des escaliers.

Du septième au dixième kilomètre le trail devient nature et suit la rive du Thouet.

Le juge de paix est incontestablement la côte de Saint-Jacques, difficile, mais sympa avec tous les spectateurs qui encouragent au sommet... Le dernier kilomètre en faux plat montant use encore un peu plus.

L'alpe d'Huez parthenaysien



Bilan : un trail urbain intéressant qui propose un mélange de nature et d'éléments urbains. Le dénivelé positif (146m) est assez important pour ce type de course. Une bonne forme est de mise pour prendre du plaisir sur ce parcours très bosselé...