

SOIREE EFSRA

Mercredi 6 mai 2015

Stade Georges Hébert
25 rue Raymond Poincaré
51100 Reims



PROGRAMME

Horaires	COURSES	SAUTS	LANCERS
18H30	50m haies Poussin(e)s (0.50)	Perche TC (1ere barre 1m40)	
18H40	50m haies Benjamines (0.65)		
18h50	50m haies Benjamins (0.76)		
19h00	80m haies Minimes F (0.76)	Longueur Poussin(e)s	Marteau TC H et F
19h15	100m haies Minimes H (0.84)	Longueur Benjamines Longueur Benjamins	
19h30	1000m Benjamin(e)s	Perche TC (1ere barre 3m00)	Vortex poussins Disque TC H et F
		Longueur Minimes F Longueur Minimes H	
19h45	1000m Minimes F et H		
20h00	200m haies minimes		

Poussin(e)s triathlon obligatoire haies Longueur et Vortex.

Inscriptions par mail: contact@efsra.com