

R.T.T Route & Tout-Terrain

Toute l' info des réunions de votre club



Année 4, Numéro 35

1 février 2008



la première crevaison 2008 !

Ce n'est jamais drôle de crever (une chambre à air bien sûr), surtout en début d'année ! Les pessimistes pourraient penser que ce n'est que le début d'une longue série. Les optimistes pensent au contraire qu'il faut bien percer un jour et que maintenant c'est fait pour le restant de l'année ! Toujours est-il que la 1ère crevaison du club a eu lieu le 4 janvier après 10 km de parcours. Et c'est le président en personne qui s'est dévoué pour inaugurer la série... car il y en aura d'autres ! Et quelle crevaison: un clou de 5 cm fiché dans un pneu... increvable. Mais là, c'était imparable. Vive les pneus increvables quand même : celui-ci en est à 6500 km de bons et loyaux services et sans reproche.

Dans ce numéro :

1 ère crevaison	1
1 èr accident	1
Galette	1
Huîtres	1
Nouvelle année	2
Toscane	2
A.G CODEP 66	3
1 ère VTT	3
Portugal	3
Horaires	4
Programme	4

le premier accident, aussi !

Pas grave heureusement. C'est Daniel dit « papa » qui en est la victime. Une chute entraînant un mal au dos qui ne durera pas, papa est un dur à cuire. Pourquoi cet accident ? Parce qu'à un carrefour, les cyclos le précédant ont pris deux directions différentes, certains hésitèrent et les roues s'em mêlèrent. Moralité : il faut toujours suivre le cyclo précédant, même si ce dernier se trompe d'itinéraire. Il est toujours temps, après, de rectifier l'erreur. A peine ces lignes ont-elles été écrites qu'un 2^{ème} accident est survenu : Jacqueline, 8 jours après la signature de sa 1^{ère} licence a été victime d'un ballon d'enfant sur la piste cyclable Canet -St-Cyp qui l'a fait chuter. Résultat : fracture d'un petit os du poignet. Pas trop grave apparemment.

A bientôt sur le vélo, Daniel et Jacqueline !

les galettes, changent de jour

Jusqu'à présent, la traditionnelle galette des rois du club était dégustée le premier dimanche de janvier. Mais cette date correspond tout aussi régulièrement avec le concert de l'orchestre symphonique de Canet qui attire de nombreux amateurs. Alors, on a fait un essai : on a programmé la galette le 1^{er} vendredi de janvier, c'est-à-dire après la réunion mensuelle et après un apéritif musclé : pizzas réalisées par Daniel et toasts divers. Comme d'habitude, on n'a pas vu beaucoup de couronnes sur les têtes, pourtant il y avait une quinzaine de fèves en jeu ! Mais où étaient les rois et les reines ? Au total, une soirée sympa pour une cinquantaine de présents. Dites nous quelle date vous préférerez pour l'année prochaine pour contenter un maximum de personnes !

les huîtres, le même jour

La météo maussade des jours précédents et du matin même, en particulier à Sainte Marie, aurait pu dissuader les amateurs d'huîtres ou simplement de vélo à participer à la randonnée habituelle des CODEP 11 et 66 à Leucate. Il n'en a rien été puisque nous sommes partis du club pour rejoindre, par l'itinéraire le plus court, la salle bien connue maintenant des amateurs de coquillages. Si nous étions 25 au départ, nous étions 28 à l'arrivée ! Pourquoi ? Parce que des amateurs d'huîtres mais pas de temps incertain, ont préféré venir en voiture. On ne citera personne, mais quand même, Gérard, Edouard et Jean Pierre, vous auriez pu venir en vélo, surtout qu'il n'a pas plu ! A l'année prochaine, c'est promis, il fera beau ! Et encore merci aux 2 CODEP pour leur heureuse initiative.

LE MOIS PROCHAIN,
COMPTE RENDU
DE L' A.G
ACC

PARTICIPATION	
PRESENTS	
ABSENTS	
EXCUSES	
RENDEZ-VOUS	
7 MARS 08 : réunion	

c'est presque parti pour la nouvelle année cyclo

A quelques semaines de l'ouverture de la nouvelle saison de cyclotourisme, la 1^{ère} randonnée des « cent bornes » a lieu le 16 mars à Narbonne. Nous n'avons que l'embarras du choix des sorties à plus ou moins longue distance entre le département des PO, la ligue du Languedoc Roussillon et de manière ponctuelle une des régions limitrophes (Midi Pyrénées ou exceptionnellement le Massif Central, voire les Alpes et les Pyrénées Atlantiques pour certains brevets montagnards).

Indépendamment des pauses café et de la série de randonnées qui meublent l'essentiel de l'année, les possibilités de changer occasionnellement d'horizon ne manquent pas, comme le prouve la liste affichée au tableau du club. Tout d'abord parmi les différents brevets montagnards, l'un d'entre eux semble indiqué aux grimpeurs du cru : il s'agit du « brevet des cimes » qui reliera Luchon à Bayonne les 7 et 8 juin prochains, soit 15 jours avant les épreuves qui tentent d'ores et déjà plusieurs d'entre nous, à savoir « l'Ardéchoise » (non pas la cyclo sportive, mais plutôt la randonnée en 3 jours du 19 au 21 juin) et par ailleurs le « Bordeaux Paris Randonneurs » en 2 ou 3 jours. Ce sont là les premiers objectifs exigeants pour la fin de printemps 2008, une saison qui aura démarré réellement sur les collines de Toscane à partir de Montecatini avant de découvrir Pise, Sienne, Florence, etc.

Durant la même période, je me permets de recommander la virée à travers Conflent, Capcir, Cerdagne et Fenouillèdes, programmée les 14 et 15 juin, en l'occurrence, la Sant Jordi organisée par le CODEP 66 (après 2 participations successives, les modalités me sont à présent familières et je peux assurer qu'il n'y a aucune contre-indication pour les éventuels amateurs, la dénivelée étant de 4500m pour 260 km). Pour mémoire, sachez qu'il est toujours possible de rallier Carcassonne à Pyrénées 2000 les 28 et 29 juin, en parcourant 350 km et ceux qui ont fait cette randonnée n'en disent que du bien (cf. « où irons nous en 2008 » p.37).

Enfin, la saison estivale s'achèvera pour la majorité d'entre nous par ce week-end prolongé à proximité immédiate de Mont-Louis en découvrant les très belles routes de Cerdagne et du Capcir vers Bourg-Madame ou Matemale, mais auparavant, quelques inconditionnels de la dénivelée maximale – elle devrait atteindre 17 000 m – auront défié le massif pyrénéen en reliant Hendaye à Canet ou Cerbère en l'espace de 6 jours pour près de 600km. Ce périple pourrait se dérouler dans la première semaine de septembre c'est-à-dire après le départ des touristes, ce qui faciliterait l'hébergement des cinq ou six

randonneurs pressentis début janvier. Une dernière possibilité existe à mon point de vue : il s'agit de la mise sur pied d'un « mer-montagne » passant par le col de Jau à l'image du grand parcours des cyclotines en avril dernier, n'est-ce pas Michèle, mais quand le placer ? Faites votre choix pour 2008. Bonne route à toutes et à tous. M.G.

il viaggio in toscano

Avant même sa réalisation, c'est un succès puisque les inscriptions ont été closes au bout de quelques jours de parution de la feuille à l'affichage ! Mais il reste une espoir pour ceux qui n'ont pas pu s'inscrire à temps : une liste complémentaire est prévue sur le tableau. Il y aura bien une ou deux défections. Alors, ne perdez pas confiance ! L'éventualité de mettre sur pied une 2^{ème} bus, un moment envisagée, a été annulée, il ne serait pas possible de le remplir. Dernière possibilité pour ceux qui tiennent absolument à faire ce séjour et qui ne sont pas encore inscrits : le déplacement jusque Montecatini (une trentaine de km à l'est de Pise) en voiture puis le logement et les activités avec les autres membres. Le prix, bien sûr inférieur, n'est pas encore fixé.

Le fascicule habituel donnant tous les détails du séjour paraîtra en avril, mais dès maintenant pensez à vérifier la date de validité de votre carte d'identité (l'an dernier, l'un d'entre nous a fait le voyage avec le document périmé) et à demander à votre caisse la carte européenne d'assurance maladie. Elle est valable un an, ce qui fait que celle que vous aviez demandée pour les Baléares ne sera plus valable.

Buon soggiorno

week-end P.O

Il se précise. Il aura lieu du jeudi 11 septembre avant le repas du soir jusqu'au dimanche 14 après le repas de midi, ou pour ceux qui ne disposeraient pas de 3 jours, à partir du vendredi soir. Il aura lieu à La Llagonne, à l'hôtel restaurant « La Fount », bien connu de celles et ceux qui ont participé à l'un ou l'autre week-end « raquettes » organisé précédemment par François. Le prix est de 46 € par jour et par personne en pension complète. Le but de cette destination est de passer un

week-end à une distance relativement proche (environ 1h30 de route) afin de découvrir ou re-découvrir les hauts cantons. Nous n'avons en effet jamais l'occasion de faire du vélo là-haut (à l'exception de ceux qui ont répondu aux invitations au mobil home de Patrice et de ceux qui ont fait la Sant Jordi) alors que nous avons parcouru une grande partie de la moitié orientale de la chaîne des Pyrénées. Les itinéraires concerneront Cerdagne et Capcir et pourquoi pas Andorre ! Possibilité de faire du vélo de route ou du VTT. Les accompagnateurs (trices) pourront faire des randonnées à pied, du shopping à Font-Romeu et Andorre, des balades en voiture vers les plus beaux sites, Mont-Louis, les Bouillouses, etc.. Le retour final pourra se faire en passant par les bains de Saint Thomas. Inscriptions sur la feuille affichée au tableau. Merci de le faire assez rapidement, de façon à retenir le nombre de places nécessaires. On demandera les arrhes plus tard.

A.G du CODEP 66

Elle s'est déroulée cette année à Thuir sous la présidence de Gisèle GARDEL. Nous étions 5 du club à y assister. Rappelons au passage que cette AG est ouverte à tous les cyclos à jour de la licence FFCT et n'est pas réservée aux seuls membres de bureau. Le fascicule relatant les diverses interventions est disponible au club. En quelques mots, voici leur teneur :

Rapport moral : poursuivre l'effort pour l'accueil des féminines – respecter le code de la route – maintenir la convivialité des randonnées – création d'un cycloguide 66

Rapport d'activités : 1301 licenciés dans les PO dont 87 féminines – nombreuses organisations départementales.

Rapport financier : les comptes sont équilibrés.

Commission « jeunes » : 3 écoles accueillent 96 jeunes de 7 à 18 ans – un participant au final de Paris-Pékin cyclo en juillet 2008

Commission VTT : pratique « confidentielle » dans le département. Pourtant, il y a de la demande.

Commission « sécurité » : le CODEP est désormais invité aux travaux de la DDE Trop d'accidents toujours - 94% de cyclos portent le casque. Il faut atteindre les 100%.

Commission « administrative » : obligation d'affiliation de tous les membres adhérents pédalant du club.

La formation : différents stages organisés par le CODEP. A venir : stage initiateur route et VTT à Tautavel : 15/16 mars – 5/6 avril – 31 mai

Stage 1ers secours a priori en mars

Stages mécaniques : dates à préciser

Roussillon Challenge 2007 : 1^{er} : Amicale Cycliste Canétoise devant Saint Cyprien et Argelès.

NDLR : ce challenge récompense les clubs les plus assidus aux randonnées. Selon un savant calcul : le ratio effectif licenciés sur participation cumulée aux diverses randonnées.

la 1ère VVT 2008

Pour une première, c'est une première ! 80 km à VTT, ce n'est pas rien, mais il faut reconnaître qu'il y avait une majorité de pistes très praticables, et même des bons bouts de route goudronnée. De plus, « que » 3 cols et « que » 800m de dénivelée. Au total, une randonnée moins dure qu'il n'y paraît donc, pas de quoi effrayer les prétendants aux autres périple à VTT. Nous n'étions que 5, dont une féminine à bénéficier du guidage de Jean Louis Petit à travers la garrigue sentant bon le thym et le romarin (on peut être sportif et poète), de Salses à Rochefort des Corbières en passant par la Palme et en revenant par Fitou. Par des pistes très accueillantes donc, et en traversant de superbes paysages sauvages, tel que le canyon à la sortie de Rochefort. ! Autre surprise : les éoliennes vues de très près comme jamais, puisqu'on pouvait les toucher. Jean Louis Meillier a pu vérifier qu'elles font bien les 3m de diamètre à la base, comme lu dans les magazines. C'est vrai que le VTT permet de découvrir des coins de notre pays dont on ne soupçonne pas l'existence lorsque l'on passe à proximité en voiture...ou en vélo de route. Rendez-vous le mois prochain pour une autre rando VTT

A propos de VTT, il est demandé de s'inscrire sur la feuille affichée au tableau. Pourquoi ? Parce que la rando demandant un minimum de logistique (transport et nourriture), et le beau temps étant nécessaire (on ne va pas faire un pique nique sous la pluie ou en plein vent), en cas d'annulation ou de report – ce qui était le cas de celle-ci - il est nécessaire de pouvoir prévenir les intéressés la veille. En dehors de ces sorties de la journée, que l'on essaiera de programmer le plus en avance possible, il y aura également des sorties de la matinée dans l'arrière pays de Canet. Le VTT cyclotouriste à l'amicale, c'est un peu nouveau, il nous faut donc un peu de temps pour s'organiser !

Repas portugais et dansant

L'année dernière, on a mangé réunionnais. Cette année, on a mangé portugais. Très bonne morue d'après les spécialistes, en particulier. Nous nous sommes retrouvés à une quarantaine ce dernier vendredi de janvier pour déguster ce repas presque exotique et danser sur des rythmes, non pas de fado, mais plus modernes. Un peu de karaoké pour mettre de l'ambiance. Au total, un bon cocktail festif. Merci à Didier qui nous a déniché ce resto encore peu connu des Canétois. Pour l'année prochaine, on demande des idées. Et si chacun essayait un nouveau resto ?

LE PROGRAMME DU MOIS

DATE	HEURE	RANDONNEE	ORGANISATION	OBSERVATION
03 fév	08:30	RANDO CHANDELEUR	BOMPAS	
10 fév	08:30	COL DE LA DONE	ACC	PC ST ESTEVE
17 fév	08:30	FOURQUES	ACC	PC TOULOUGES
24 fév	08:00	MAS LLAURO	ACC	PC ST GENIS
02 mars	08:00	COL LA BATAILE	ACC	PC BAHO

HORAIRES

Comme le dit le dicton :

Quand les jours rallongent en février
Plus tôt le matin il faudra se lever
Pour de belles randonnées à effectuer.

En clair, à compter du dimanche 24 février,
les départs se feront à 8h00 le dimanche
à 8h30 en semaine
jours fériés : à définir au cas par cas



Bonne route !!!