Besoin d'une pause...?

Faire ses devoirs pendant que papa et maman sont en télétravail!C'est pas amusant!

Une petite pause serait la bienvenue?Je vous propose de préparer le goûter en famille

Voici une recette de MUG CAKE facile, rapide et délicieuse



🖶 Liste des ingrédients :

- □ *Un mug ou une grande tasse*
- □ *Une noisette de beurre*
- □ Une cuillère à soupe de sucre + 1/2 sachet de sucre vanillé
- □ *loeuf*
- □ 2 cuillères à soupe bombées de farine
- □ Une pincée de levure chimique
- □ 50ml de lait
- □ *Quelques gouttes d'extrait de vanille*
- □ 2 carrés de chocolat
- $\Box \frac{1}{2}$ banane



Allumer le four à 200°C

Ou bien utiliser le micro-onde

Etaler le beurre à l'intérieur du mug à l'aide de vos doigts

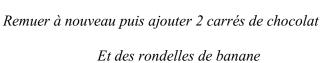




Puis on mélange bien, directement dans le mug, à l'aide d'une fourchette.

Ajouter la farine et la levure, remuer puis verser le lait





Ou d'autres gourmandises ou fruits







Attendre que le mug cake gonfle bien.







Il n'y a plus qu'à déguster.



Quel plaisir!

MIAMM MIAMMMM