



Nos randonnées sont réservées à nos adhérents (adhésion annuelle 36 €)
Prévoir chaussures de marche, petit sac à dos, pique-nique, collation, eau

*Avant chaque randonnée, merci de signaler votre participation à un des deux animateurs
et de vérifier les horaires de train auprès des animateurs ou sur notre blog.*

-  **Dimanche 8 juillet " Du Bleu près de Bois-le-Roi "**
 Rendez-vous Gare de Bois-le-Roi (gare de Lyon) à **9 h 30**
 Retour Gare de Bois-le-Roi (gare de Lyon) vers **17 h**
 Niveau Moyen, randonnée en boucle, environ 15 kms (1 raccourci possible) ou 18 kms
 Animatrices Catherine (06.72.87.10.60) et Claudine (06.76.63.47.62)
-  **Samedi 21 juillet " A la découverte du Morbras "**
 Rendez-vous Gare de Sucy-Bonneuil (RER A) à **10 h**
 Retour Gare de Sucy-Bonneuil (RER A) vers **14 h 30**
 Niveau Facile, randonnée en boucle, environ 8 kms
 Animatrices Pascale (06.70.12.15.67) et Isabelle (06.88.86.15.17)
-  **Samedi 11 août " De la rive gauche à la rive droite "**
 Rendez-vous Métro Saint-Germain-des-Prés (ligne 4) à **9 h 30**
 Retour Métro Saint-Germain-des-Prés (ligne 4) vers **12 h 30 (pique-nique possible)**
 Niveau Facile, randonnée en boucle, environ 7 kms
 Animateurs Danièle (06.61.34.35.43) et Xavier (06.23.42.73.69)
-  **Dimanche 19 août " Coye, c'est la forêt "**
 Rendez-vous Gare d'Orry-la-Ville-Coye à **9 h 30**
 Retour Gare d'Orry-la-Ville-Coye vers **17 h**
 Niveau Facile, randonnée en boucle, environ 14/15 kms
 Animateurs Joëlle et Jean-Noël (03.44.58.63.08/06.83.46.08.41)
Randonnée en compagnie de l'association "La Patte Agile" et de leurs chiens
-  **Samedi 22 septembre " Moulins et menhirs le long de l'Yerres "**
 Rendez-vous Gare de Brunoy (RER D) à **10 h 30**
 Retour Gare de Brunoy (RER D) vers **16 h**
 Niveau Facile, randonnée en boucle, environ 11 kms
 Animatrices Pascale (06.70.12.15.67) et Me Claude (06.19.88.47.16)
-  **Dimanche 30 septembre "de l'Octroi des Fermiers Généraux à l'Hermitage à Paris "**
 Rendez-vous Métro Jaurès (lignes 2, 5, 7) à **10 h**
 Retour Métro Porte de Bagnolet (ligne 3) vers **16 h**
 Niveau Facile, randonnée en ligne, environ 13 kms
 Animateurs Xavier (06.23.42.73.69) et Véronique (06.73.66.47.07)

➔ **Samedi 13 octobre " Les anciennes carrières de Fontenay-sous-Bois "**

Rendez-vous Gare de Fontenay-sous-Bois (RER A) à **14 h**
Retour Gare de Fontenay-sous-Bois (RER A) vers **17h**
Niveau Facile, randonnée en boucle, environ 5/6 kms
Animatrices Pascale (06.70.12.15.67) et Isabelle (06.88.86.15.17)

☞ **Dimanche 21 octobre " La maison de Jean Monet "**

Rendez-vous Gare de Montfort-l'Amaury (gare Montparnasse) à **9 h 45**
Retour Gare de Montfort-l'Amaury (gare Montparnasse) vers **17 h 30**
Niveau Facile, randonnée en boucle, 4 longueurs de randonnées sont proposées :
15 kms (1er raccourci), 17 ou 19 kms (2e ou 3e raccourci), 22 kms (aucun raccourci).
Le choix se fera sur place au fur et à mesure que les raccourcis se présenteront.
Animateurs Mathilde et Michel (07.61.79.10.45)

☞ **Dimanche 4 novembre " Du parc à l'Ecole "**

Rendez-vous Métro Château de Vincennes (ligne 1) à **9 h 30**
Retour Métro Château de Vincennes vers **17 h**
Niveau Facile, randonnée en boucle, environ 12 kms
Animateurs Danielle (06.61.34.35.43) et Xavier (06.23.42.73.69)

Samedi 17 novembre ASSEMBLEE GENERALE de 9 h 30 à 12 h 30 suivie d'un repas
Salle paroissiale Sainte-Agnès - 94700 - Maisons-Alfort - métro Ecole nationale vétérinaire d'Alfort (ligne 8)

➔ **Samedi 24 novembre " Le quartier des Princes "**

Rendez-vous Métro Boulogne Jean-Jaurès (ligne 10) à **14 h**
Retour Métro Porte d'Auteuil (ligne 10) vers **17 h**
Niveau Facile, randonnée en ligne, environ 5/6 kms
Animatrices Pascale de T. (06.27.72.28.66) et Me Odile (06.42.60.72.52)

☞ **Dimanche 2 décembre " Le Parc de Sceaux et ses environs "**

Rendez-vous Gare Parc de Sceaux (RER B) à **10 h**
Retour Gare Parc de Sceaux (RER B) vers **16 h**
Niveau Facile, randonnée en boucle, environ 11 kms
Animatrices Marie-Odile (06.42.60.72.52) et Brigitte (06.14.38.42.05)

☞ **Dimanche 16 décembre " Buttes et Collines de Paris " 2e Partie**

Rendez-vous Métro Jaurès (lignes 2, 5, 7, sur la rotonde de la Villette) à **10 h**
Retour Métro Porte Dorée (ligne 8) vers **16 h**
Niveau Facile, randonnée en ligne, environ 12,5 kms
Animatrices Jeannette (06.87.70.37.68) Marie-Odile (06.42.60.72.52)

Pour toute information supplémentaire, vous pouvez nous contacter au 01.48.93.24.73/06.61.34.35.43
par mail : randonnee.diabete@free.fr ou rendez-vous sur notre blog : www.randonneediabete.canalblog.com

Randonnée & Diabète fait partie de la FFRP.

Siret 448 232 843 00012 -APE 9312 Z