



## Lundi

Quiche Lorraine\*

Steak haché sauce marchand  
de vin

Purée de légumes (Pommes de  
terre, carottes, haricots verts)

Six de Savoie

Fruit

## Mardi

Salade laitue

Cassoulet Toulousain\*



St Paulin

Compote de pommes  
à la vanille



### Origine

#### de nos viandes et poissons :

- Bœuf : France
- Volaille : Union européenne
- Porc : Union européenne
- Poissons : Atlantique Nord  
Pacifique Nord

Communauté de Communes des Cévennes  
Gangeoises et Saménoises

(\*) : Présence de porc



### Les infos de Bettydiet, l'Orange starlette

Mardi, compote de pommes à la vanille.

Humm, c'est bon la vanille ! Sais-tu d'où vient-elle ?

Cette épice est originaire du Mexique.

Christophe Colomb l'a rapportée sur notre continent.

Depuis, elle est cultivée sur l'île Bourbon qui est aujourd'hui l'île de la Réunion car  
le vanillier a besoin d'un climat chaud et humide pour pousser.

Ce sont les petits grains noirs à l'intérieur des gousses qui  
donnent tout l'arôme de vanille. Regarde sur la photo :



## Jeudi



Salade de betteraves

Couscous au poulet

Fraidou

Fruit



## Vendredi

Carottes râpées

Filet de poisson sauvage

sauce au citron

Riz

Suisse aux fruits

Tarte aux pommes



### Choix du vendredi

Poisson pané

### Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes

Légume : Haricots beurre