**LA MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE**

**POUR GUERIR LE CORPS ET L'ESPRIT**

**Frédéric BURRI**

Cet atelier est dédié à l'apprentissage de la Méditation de Pleine conscience et à ses différentes applications pour la guérison du corps et de l'esprit. Il est ouvert aux débutants comme aux méditants réguliers souhaitant découvrir mon approche, éprouvée par dix années de pratique passionnée et assidue.

**Dates :** \*Les samedi et dimanche **2 et 3 juin 2018.**

**Horaires :** \*Samedi et dimanche de **9H30 à 17H30.**

**Tarif :** \*Le week-end : **120** Euros.

**Lieu :** \*Salle Jean Jaurès (derrière la mairie) BANYULS SUR MER.

**Inscription :** \*Atelier limité à **25** personnes.

\*Règlement d'un acompte de **40** Euros à l'inscription.

**Annulation :**

\*En cas d'empêchement, si vous annulez moins d'une semaine avant, l'acompte sera conservé. Si nous sommes contraints d'annuler l'évènement, vous serez intégralement remboursé-e.

**Repas :**

\*Chacun amène un pique-nique pour la pause de midi.

\*Pour les pauses durant l'atelier, des boissons sont offertes.

**Déroulement :**

\*Alternance de théorie et de pratique en intérieur et en extérieur.

\*Des chaises seront à votre disposition mais si vous le souhaitez, vous pourrez apporter votre tapis et coussin de méditation .

\*Une tenue ample et des chaussures confortables pour la marche sont recommandées.

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**La Méditation de Pleine Conscience**

**Pour guérir le corps et l'esprit.**

**Frédéric Burri : www.aucoeurdupresent.net**

\*Je souhaite participer à l'atelier des **2 et 3 juin 2018**

de **9H30 à 17H30** salle Jean Jaurès à **Banyuls sur mer.**

Ο Je règle la totalité : **120** Euros.

Ο Je règle un acompte : **40** Euros.

Ο par chèque à l'ordre de Frédéric Burri.

O en espèces.

**\*A retourner à : Association L'Instant-Présent,**

**29 rue Camille Desmoulins, 66650 BANYULS SUR MER**

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TEL :

MAIL :

FAIT LE :À :

SIGNATURE :