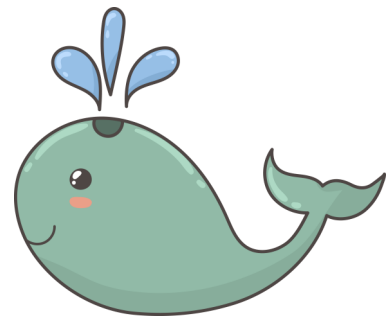


Idées pour les vacances



- Prendre le temps de sentir sa respiration
- Regarder le ciel
- S'allonger dans l'herbe
- Faire quelques musées
- Découvrir de nouveaux artistes
- Envoyer quelques cartes-postales
- Recevoir des amis sans chichis
- Se promener au bord de l'eau
- S'allonger dans un hamac
- Aller écouter des concerts de plein air
- Se préparer des boissons fraîches
- Suivre un papillon
- Photographier des fleurs près de chez soi
- Cueillir des fleurs
- Pique-niquer
- Préparer un gâteau avec quelqu'un
- Flâner dans une librairie
- Observer les étoiles
- Prendre une boisson en terrasse
- Lire
- Dessiner
- Faire une bataille d'eau
- Observer le ciel chaque soir avant de se coucher
- Danser
- Ranger un petit coin à la fois
- Jouer avec les enfants, des amis
- Aller au cinéma
- Manger une glace au parfum insolite
- Traîner dehors le soir
- Aller voir un feu d'artifice
- Observer la pluie qui tombe
- Se balader en forêt
- Se lever tôt pour observer la nature qui se réveille
- Prendre une photo par jour
- Visiter une ville
- Aller dans un château
-
-
-
-
-
-

