



ERASMUS À BRUXELLES

FLAMENT Clothilde
FRICHEMENT Violaine

2^{ème} année à l'IFSI Lionnois de
Nancy, FRANCE



EXPÉRIENCE À L'ÉTRANGER : CE QUE JE SOUHAITE COMMUNIQUER AUX AUTRES

- capacité à m'adapter dans un autre système de santé, évoquer aussi le fonctionnement des services en France
- expérience exceptionnelle
- Lors des temps libres, aller visiter les lieux sympas à voir (se renseigner avant)



PRÉPARATION AU DÉPART : CONSEILS

- Faire une liste des choses essentielles mais aussi anodines, penser à la durée du séjour (si médicaments quotidiens...)
- Prévoir une petite pharmacie
- Vérifier si CB fonctionne dans le pays où vous allez (paiements et/ou retraits)
- Forfait téléphone, carte téléphonique...
- Validité de carte européenne maladie
- Appel du lieu de stage pour prévenir de notre venue
- Assurance rapatriement : assurance professionnelle

ACCUEIL À L'ÉTRANGER : CE QUE J'AI APPRÉCIÉ

- Présence d'une infirmière référente des étudiants qui les prend en charge le long du stage
- Accueils chaleureux des équipes
- Gentillesse des belges
- Intérêt des équipes envers les différences entre la Belgique et la France

ACQUIS PÉDAGOGIQUES: COMPÉTENCES TECHNIQUES ET THÉORIQUES

- Clothilde : service de chirurgie orthopédique à l'hôpital Molière: prendre en charge des patients en pré et post opératoire, apprendre les noms des médicaments belges équivalents à ceux en France
- Violaine : développement de mes capacités relationnelles auprès d'handicapés mentaux, réalisation d'entretien d'aide, et prise en charge de la violence (verbale et physique)

ACQUIS PERSONNELS : BÉNÉFICES LES PLUS MARQUANT PAR RAPPORT À CETTE EXPÉRIENCE

- Connaître le fonctionnement du milieu hospitalier dans un autre pays
- Découvrir l'organisation des écoles d'infirmiers en Belgique
- Echanger avec des étudiants infirmiers belges
- Découverte d'un système presque oublié en France : la promotion de la santé à l'école.
- Apprendre à se diriger dans une ville inconnue

INTÉGRATION DANS LE PAYS D'ACCUEIL : CE QUE J'EN PENSE, ANALYSE DU POURQUOI DE CE VÉCU

- Clothilde: difficultés d'adaptation dans le service les premiers jours de stage à cause de la découverte d'un nouveau service mais ensuite j'ai bien trouvé mes repères
- Violaine : Très bonne intégration pour ma part, accueil chaleureux de la part des équipes car ils n'ont pas souvent des étudiants

LOGEMENTS ET DIVERS : CONSEILS

- Sites internet pour trouver des logements : Bru kot, Airbnb, appartager.be
- Visite du logement via internet (skype,...)
- S'y prendre tôt
- Choisir ses priorités (proximité lieu de stage) et restreindre les recherches en fonction de cela
- Si voyage en voiture : covoiturage pour économiser sur l'essence, faire le plein au Luxembourg

BUDGET ESTIMATION GLOBALE : « FILONS ÉVENTUELS »

- Clothilde : 370€ de loyer/mois. Le coût de la vie est identique à celui de la France. Se renseigner sur les tarifs des transports en communs (carte sur le mois)
- Violaine : 600€ de loyer/mois (avec lessives faites par la propriétaire, petits déjeuners et souper de la semaine compris, draps de lits et de bain fournis et changés). Entre 10€ et 20€/semaine pour les repas du midi et du weekend, peu de frais de transports

3 MOTS CLÉS

- enrichissement
- ouverture d'esprit
- rencontres