



# INSTANT GOURMAND



## Salade croquante au chou rouge, carotte et pomme verte



Pour deux personnes :

- ½ chou rouge (petit)
- ½ pomme verte
- 2 carottes
- 2 cuillères à soupe de vinaigre de cidre
- 1 cuillère à soupe de jus de citron
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- ½ cuillère à soupe de moutarde
- 2 poignées de raisins secs
- sel, poivre

Emincer le chou rouge en fines lanières. Couper la pomme avec la peau en dés. Eplucher et râper les carottes. Préparer la sauce : mélanger l'huile, le vinaigre, la moutarde, le jus de citron, saler, poivrer et ajouter les raisins secs. Verser la sauce sur la salade et bien mélanger.