

## la píldora anticonceptiva

## el DIU

Es una asociación de hormonas muy semejantes a las producidas por los ovarios (estrógenos y progesterona) que bloquea la ovulación.

Su composición varía, el color también y hay suficiente elección para asegurarse de encontrar la adecuada o poder cambiar.

**Advertencia:** toma regular, cuidado con los olvidos

Para las mujeres es el método anticonceptivo más extendido en Francia: lo toman una mujer de cada dos. Es también el más seguro: 99,5% de eficacia.

Píldora



Se trata de un objeto pequeño de plástico que se coloca en el útero. Lo coloca un médico, que lo controla una vez al año y lo retira cuando se quiera.



En general se aconseja a las mujeres que ya tienen un hijo. Lo elige el 16% de ellas. Muy seguro: entre 97 y 99% de eficacia. Muy práctico: no hay que acordarse todas las noches.

En una relación que empieza o en relaciones esporádicas debe utilizarse siempre con un preservativo hasta que ambos no tengan los resultados de la prueba de detección del SIDA.

En una relación que empieza o en relaciones esporádicas debe utilizarse siempre con un preservativo hasta que ambos no tengan los resultados de la prueba de detección del SIDA.

La píldora se compra en farmacias. Se necesita una receta de un médico que le indique como tomarla.

**Advertencia:** la asociación de la píldora con el tabaco aumenta el riesgo de accidentes cardiovasculares.

El DIU se compra en farmacias con receta médica. El médico lo coloca, lo controla una vez al año y lo retira cuando usted lo pida.

**Interesante:** algunos DIU se pueden llevar durante cinco años.

Entre 22F y 160F el tratamiento para 3 meses dependiendo de la píldora prescrita. Gratuita siempre para los menores y personas sin cobertura médica en los centros de planificación familiar.

A partir de 220F.