**Résultat FFH Région Rhône-Alpes**

Loic Chaffard 12/41

Denis Barbet : 14/41

Claude Raffin : 22/41

Dominique André : 26/41 - 7ème filles /11

Jean-Claude Raffin : 33/41

Alain Parquet : 40/41

**FFV Région Rhônes Alpes**

Gérard Eychenne : 5/76

Nicolas Bosio : 17/76

Gilles Guyon : 20/76

Besson Marie-Joe : 30/76 - 5ème filles/11

Patrice Charrière : 60/76

Vendredi 31 août 2012

Dernier jour du Championnat avec des conditions similaires à nos plans d’eau intérieurs. Ca fait du bien !!!

Deux manches ont été courues suivies d’un raid pour terminer en beauté.

Patience, patience les résultats arriveront d’ici peu..

Jeudi 30 août 2012

Onze heures, l’équipe est prête pour se rendre sur la première manche après le rituel briefing matinal.

Préparés pour des conditions « medium », nous avons dès la sortie du port rencontré des risées bien costauds.ne 25 nœuds enregistrés en début d’après-midi. Des conditions que nous n’avions pas encore rencontrées jusqu’alors. Cela donne rapidement le ton sur la suite du programme. 3 manches ont été courues et bien des déboires sont survenus à quelques participants. Bilan : 1 safran en vrac, 1 palonnier à la dérive, 1 trou béant dans une coque, 1 étrave poquée et 2 abandons. La team en a pris un sacré coup… sur la coque… mais nous en tirons cependant un bilan très positif car chacun a donné le meilleur de lui-même et a tenu le coup malgré la difficulté de cette journée. Les résultats sont honorables et les progrès sont impressionnants. C’est bien fatigués et salés que nous terminons la journée au bar de la mer de Glaces qui est devenu notre QG au fil de la semaine.

A demain pour de nouvelles aventures !

Mercredi 29 août 2012

La journée s’annonce corsée, l’anémomètre annonce un vent de force 5 avec des rafales à 7. Avec ces conditions le comité joue la carte de la sécurité en envoyant un retard dans l’attente d’une météo plus adaptée.

Nous profitons de ce temps là pour travailler la technique des départs … en théorie. Mère patience nous fera attendre jusqu’à 14h00 où nous gréons, sous la pluie, pour les deux manches qui nous attendent par la suite.

Un plan d’eau difficile et technique en raison d’un vent irrégulier.

Les résultats sont plutôt satisfaisants avec pour la plus part une bonne manche face à de telles conditions.

Nous terminons la journée avec le pot d’accueil offert par l’organisation, quelques crêpes bretonnes pour nous réconforter de cette journée bien chargée, au son de la cornemuse locale.

Mardi 28 août 2012

La matinée a été consacrée à l’analyse des IC ainsi qu’au rappel des fondamentaux de la régate. Difficile de sentir à l’aise pour la majorité au milieu de 75 bateaux sur la ligne de départ.

Conditions du jour 7-8 nœuds pour des vagues toujours bien marquées pour cette manche d’entraînement.

Chacun a pu prendre ses marques sur les 2 tours du parcours.

Des bonnes choses malgré quelques erreurs. Nous sommes tous confiants pour le Championnat.

Lundi 27 août 2012

Journée dédiée à la jauge des voiles et aux inscriptions. Après cela plus moyen pour personne d’abandonner le Championnat !

L’objectif de la journée est de s’entraîner à nouveau dans l’après-midi avec un vent de force 3-4 Sud – Sud ouest, soit des vagues à l’horizon synonyme de baignoire… A vos pompes !

Plus de peur que de mal, le vent a faibli en nous laissant cependant une jolie houle qui nous a fait travailler les passages de vagues ainsi que la conduite « houleuse »…

Cet après midi de navigation a réellement permis aux coureurs de se mettre en condition pour les jours à venir et de se mette en confiance pour les conditions inhabituelles et musclées annoncées pour les jours à venir.

Dimanche 26 Août 2012

Une journée ensoleillée avec de beaux petits airs a donner l’occasion à l’équipe de se familiariser avec le plan d’eau.

Nos coach Céline, Nicolas et Anaïs nous ont concocté un petit programme de remise en route, soit des longs bords de près, puis de portant, virements et empannages à la chaîne puis plusieurs manches sur des parcours réduits pour entrer dans le vif du sujet. Cette journée nous a permis d’établir les points à peaufiner d’ici mercredi et ce de manière individuelle.

Samedi 25 Août 2012.

Nous voilà presque tous arrivés à Port-La-Forêt, bateaux grées et déjà presque adaptés à la météo de la Bretagne avec comme dicton ... ne pas rester trop loin de votre ciré! En effet, comme nous avons pu le constater samedi : on serre un boulon puis on se réfugie dans le camion et cela à peu près une dizaine de fois par jour.. (sans exagérer !).

En fin de soirée, les 11 MiniJ aux couleurs de la région Rhône Alpes étaient prêts à être mouillés.