

SAMEDI 27 AVRIL 2013

Complexe Sportif Lachaze

Départ 17 heures

Organisée par L'Association
Sportive Ambarésienne
Sport Endurance

Seront récompensés

Au scratch les trois premières Féminines
les trois premiers Masculins

Les trois premières Féminines et
les trois premiers Masculins
de chaque catégorie de cadets à vétérans IV

Les trois premiers handisports
La 1ère et le 1er Ambarésien
L'Association Ambarésienne la plus représentée
L'équipe la plus représentée

Circuit mesuré FFA

Récompense offerte à tous les participants
Nombreux lots/Tirage au sort

Course des 10km du plan d'eau
d'Ambarès

Tarif : 8€ avant le jeudi 25 avril, 10€ après cette date, dont 1€ reversé
au compte social des jeunes du Centre

A. PEYRELONGUE d'AMBARES
(déficients visuels)

Inscription sur place à partir de 15 h
Douches & Parking



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Mail :

Année de naissance : Sexe : F M Catégorie.....

Licencié : n° de licence : Club

Equipe :

Association Ambarésienne :

Non licencié : Certificat Médical : date

Tarif : 8€ avant le 25 avril, 10€ après cette date,
dont 1 € reversé au compte social
des jeunes du Centre A.PEYRELONGUE d'AMBARES (déficients visuels)

A l'inscription obligatoirement présenter

*La licence (FFA, FSCF, FSGT, UFOLEP, FFTriathlon) 2013
et pour les non licenciés certificat médical de non contre-indication
à la pratique de la course à pied en compétition,
datant de moins d'un an qui sera conservé par l'organisation.
(Modèle certificat médical à télécharger sur : //asambares.free.fr)*

Autorisation parental obligatoire pour les mineurs.

Date et Signature

Renseignements : Daniel VALLEE

Tél. : 06 11 05 60 46

Mail : d.vallee@live.fr

Résultats sur : <http://sportendurance.canalblog.com/>

Bulletin à renvoyer avant le 25 avril 2013

**A.S. AMBARES Sport Endurance Complexe Sportif Lachaze
Avenue de Grandjean - 33440 AMBARES et LAGRAVE**