



SORTIE AMCF



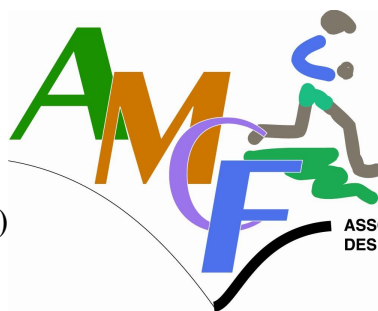
Pour fêter la nouvelle année 2010, l'AMCF organise une sortie détente le dimanche 17 janvier 2010 sur la commune du VAUCLIN, pointe Faula, chez « Fré Fré ».

MENU:



- **ENTREES :**
 - Accras (hareng saur et bourse)
 - Salade de tomates
 - Chirisien
 - Dombé de cirique
- **PLATS :**
 - Congue frit
 - Poisson frit
 - Poulet grillé
 - Court-bouillon de poisson
- **ACCOMPAGNEMENTS :**
 - Haricots rouges
 - Fruit à pain
 - Riz
 - Légumes pays
- **BOISSONS** (à volonté, avec modération)
 - Vin rouge
 - Vin rosé
 - Eau
 - Jus

**25 EUROS/ADULTES
10 EUROS/ENFANTS
PLUS DE 12 ANS**



ASSOCIATION MARTINICAISE
DES COUREURS DE FOND



0696 31 48 02 – 0696 36 01 37



gens33@free.fr – dominique1905@hotmail.com



www.amcfmartinique.canalblog.com