

Lessive maison au de savon de Marseille et noix de lavage

Formule aimablement communiquée par Christine de Dijon

1 poignée de noix de lavage
100 gr de savon de Marseille à l'huile d'olive râpé finement
100 gr de cristaux de soude
4 cuillers à soupe de bicarbonate de soude
4 cuillers à soupe de vinaigre d'alcool blanc
3 litres d'eau

Faire d'abord une décoction de noix de lavage : les faire bouillir environ 30 mn dans 2 litres d'eau.

Filtrer et verser brûlant sur le savon de Marseille. Bien mélanger jusqu'à dissolution du savon.

Ajouter les cristaux de soude et mélanger jusqu'à dissolution.

Enfin, ajouter le bicarbonate de soude et remuer pour faire dissoudre.

On laisse refroidir toute une journée.

Le lendemain, la préparation se présente sous la forme d'un savon gélifié et mou.

On y rajoute le vinaigre et l'on mixe le tout pour bien homogénéiser.

On rajoute 1 litre d'eau froide, on remixe et on transvase dans un bidon de 3 litres.

On secoue bien le flacon avant utilisation pour que les ingrédients soient bien mélangés.

Dosage pour une lessive machine :

- un verre à moutarde,
- qui équivaut à 1 tasse ou 1 cup pour nos amis Canadiens ou Anglo-Saxons,
- soit 200 ml ou 200 gr.