



1^{ER} TRIATHLON BENJAMINS

Samedi 19 novembre 2022 à Cherbourg
Salle Maxime Leluan

HORAIRES DE LA COMPÉTITION

	12h45	Fin des confirmations		
	13h00	Réunion de Jury		
	13h30	Longueur BEF (2) Triple Saut BEF		Poids BEM
	14h20	Longueur BEF (2) Longueur BEM (1)		Poids BEF
	15h10	Longueur BEM (3)		
50m Haies BEF	16h00			Triple Saut BEM
50m Haies BEM	16h10			
50m BEF	16h20			
50m BEM	16h40			
2000m Marche	17h00			
	17h30	Fin de compétitions		

POINTS DE RÉGLEMENT

- ▶ Chaque athlète doit réaliser un triathlon:
Triathlon libre: une COURSE + un SAUT + un LANCER
Triathlon Hivernale: 50m + 50m Haies + un concours
- ▶ Pour tous les concours (Longueur, Triple-Saut, Poids) les athlètes auront 4 essais.

INSCRIPTIONS

- ▶ Inscriptions des athlètes sur le site du comité **avant le mercredi 16 novembre à 22h.**

- ▶ Inscriptions des jurys à envoyer **avant le mercredi 16 novembre à 22h** à l'adresse suivante: xcouchot@gmail.com

- ▶ Vous trouverez ci-contre le tableau du nombre de juges demandés en fonction du nombre d'athlètes présents aux compétitions par club.

Nombres	
Juges	Athlètes
1	4
2	8
3	13
4	18
5	23
6	28
7	34
8	40
9	47
10	54