

Le Tao de la Femme Lune

20 -21 et
27 -28 novembre 2010
à La Foa



Renaître à soi-même
dans le bonheur
d'être au
féminin

selon l'enseignement de
l'Alchimie Interne Taoïste

avec **Fabienne FLAMAND**,
Instructrice Senior UHTS (Maître Mantak CHIA)

Renseignements & inscriptions: fabienne@taovivant.net ~ www.taovivant.net
Téléphone de Fabienne: **00 689 73 53 39 (TAHITI)**

Le Tai ji de la Femme Lune

Vivre le Yin et le Yang au féminin

20 – 21 Novembre 2010

Pour la pleine lune !



A l'image de tout notre organisme, nos reins et notre utérus vivent au rythme de la nature et de la lune en particulier, selon des flux plus ou moins harmonieux et en fonction de notre degré de reliance à l'énergie de la Terre et de l'Univers.

*C*e séminaire, ouvert à toutes, débutantes ou initiées, vise à se remettre en phase avec les cycles Yin / Yang universels par : le souffle et le corps en mouvement, l'apaisement du cœur dans l'inspire et l'expire, la tension et le relâchement, l'expansion et la concentration des flux libérés et dansants. Les mouvements lents et reconstituants des deux phases essentielles, Yin et Yang, de l'énergie vitale, redonnent vie à nos reins et aux flux sanguins de nos organes sexuels qui se tiennent à l'abri du bassin et du petit bassin féminin.

*U*ne remise en structure et en enracinement, idéals avant la descente au cœur des dédales du périnée féminin lors de la lune descendante du week end suivant...

Techniques taoïstes abordées

- ~ Les energy – stretch
- ~ L'élixir cosmique du sourire intérieur
- ~ Les 8 mouvements du tai ji qi gong dans les 5 directions
- ~ La respiration ovarienne

L'Eveil de la Princesse de Jade

L'immortalité du périnée féminin

27 et 28 novembre 2010
Pour la lune descendante !



*L*e périnée se trouve aux confluent des méridiens Yin et Yang du corps, avec tout de même une dominante Yin. Son nom chinois est « Hui yin », « point de rassemblement des cent Yin ». Il est la clef de la connexion de la femme à la terre, du maintien de la vessie et du système excréteur à leur juste place, de la récupération énergétique de l'utérus après l'accouchement, de la vitalité du ventre et de la perte de poids, de la tonification des reins et de tous les organes vitaux, de la levée des errances émotionnelles enfin et de l'épanouissement sexuel.

*L*un des plus beaux cadeaux que les immortelles de la Chine Ancienne aient fait aux femmes des sociétés contemporaines que nous sommes, est bien de travailler notre périnée ! Si vous possédez déjà un Œuf de Jade et vous entraînez déjà avec, vous êtes la bienvenue et n'hésitez pas à l'apporter ! Si vous n'en possédez pas et que vous n'en n'avez jamais entendu parler, bienvenue également : vous partez à la délicieuse découverte de l'une des perles de vitalité que votre corps ait à vous offrir...

Techniques taoïstes abordées

- ~ La Chemise de Soie
- ~ La respiration Yin – Yang des 5 portes féminines : fitness périnée – utérin en 5 mouvements
- ~ Le Corps de Jade et ses élixirs féminins

Informations pratiques

Horaires des séminaires :

- Arrivée souhaitée sur les lieux le vendredi soir à 19h pour le dîner
- Fin des séminaires le dimanche à 17h

Lieu des séminaires :

A « l'Oasis de Lumière » devenu « Le Gîte de la Forêt noire » - 98880 LA FOA

Pour découvrir ce lieu sur le web :

http://mystikalidonie.canalblog.com/albums/l_oasis_de_lumiere_a_la_foa/index.html

Pour réserver votre hébergement appeler directement le : 44 22 07

Participation :

- Enseignement :

- ~ 25 000 cfp pour 1 séminaire
- ~ Forfait 2 séminaires : 40 000 Cfp

Pour les inscriptions, il est demandé de contacter Fabienne par e-mail (fabienne@taovivant.net) et de verser 10 000 cfp d'arrhes par séminaire.

(Versement par virement bancaire : renseignements par e-mail à la réservation)

- **Hébergement** : 7 500 cfp / jour en pension complète

Réservez dès maintenant, places limitées !

**DATE LIMITE DE RESERVATION ET DE VERSEMENT DES ARRHS
LE 30 OCTOBRE 2010**