Le b.a.-ba gourmand de Claudia

Que faire avec

des blancs ou des jaunes d'œufs crus ?

Un œuf de poule pèse en moyenne 55 g dont :
5g de coquille,
40 g de blancs
et 30 g de jaune.

avec les BLANCS d'œufs	avec les JAUNES d'œufs
Amandas Biscuit succès - dacquoise - joconde – japonais Calissons Cigarettes Glaçage royal Guimauves Langues de chat Macarons Meringues Meringue à l'italienne Mousse au chocolat légère Nougat Rochers à la noix de coco : « congolais » Tuiles aux amandes etc ...	Bavarois Crème anglaise Crème au beurre Crème brûlée Crème caramel Crème au chocolat Crème pâtissière Dorure *Glaces :* vanille, marrons, pistache ... Pâte sablée Sablés Sablés à la confiture : « Coquins » Truffes au chocolat etc ...
Macarons salés ec ...	*Sauces :* Mayonnaise, Béarnaise ... etc ...