



LOVE YOURSELF (P)

de Léa Nespoli & Stéphanie Massé

France

Mai 2016

| | |
|--------------------|---|
| Description | PARTNER, 64 comptes, 2 TAGS + final (4 routines + TAG, 1 routine + TAG + final) |
| Niveau | AVANCE |
| Musique | Love yourself (Justin Bieber) |
| Départ | Skater position : position promenade H à G et F à D (H=Homme, F=Femme) main G de la F dans main G de l'H, main D de la F dans main D de l'H bras croisés devant, bras D dessus bras G Pas d'intro musicale! |

| Compte | PAS | DESCRIPTION des pas de l'HOMME | MUR |
|--|---------------------------------|--|--------------|
| 1,2 | R step, L step | Avancer de 2 petits pas : PD, PG | LOD |
| 3&4 | R shuffle forward | Poser PD devant, assembler PG/PD, poser PD devant | LOD |
| 5,6 | L rock forward | Appuyer PG devant, ramener PDC sur PD | LOD |
| 7,8 | L back rock | Appuyer PG derrière (lever bras D), ramener PDC sur PD (la F passe sous bras D) | LOD |
| | Sweetheart position | Main G de la F dans main G de l'H devant l'H Main D de la F dans main D de l'H sur l'épaule D de la F | LOD LOD |
| 1,2 | L walk, R walk | Avancer de 2 grands pas : PG, PD | LOD |
| 3&4 | L shuffle forward | Poser PG devant, assembler PD/PG, poser PG devant | LOD |
| 5,6 | R rocking chair | Appuyer PD devant, ramener PDC sur PG | LOD |
| 7,8 | | Appuyer PD derrière, ramener PDC sur PG | LOD |
| 1,2 | R step, ¼ turn R & L side point | Pose PD devant, ¼ de tour à D & pointer PG à G (l'H et la F face à face) | ILOD |
| 3&4 | L sailor step | Croiser PG derrière PD, poser PD à D, poser PG à G | ILOD |
| 5&6 | R sailor step ¼ turn L | Croiser PD derrière PG, poser PG à G, ¼ de tour à G avec PD devant | ILOD |
| 7,8 | L step, R brush | Poser PG devant, brosser plante PD/PG | LOD |
| 1,2,3 | R jazz box ¼ turn R | Croiser PD devant PG, reculer PG, ¼ de tour à D avec PD à D | ILOD |
| 4 | L together | Assembler PG/PD | ILOD |
| 5&6 | R triple step | Trois petits pas sur place : PD, PG, PD (la F passe sous le bras D) | ILOD |
| 7&8 | L triple step | Trois petits pas sur place : PG, PD, PG (la F passe sous le bras G) | ILOD |
| 1,2 | R big side step, L together | Grand pas PD à D, assembler PG/PD | ILOD |
| 3&4 | R side shuffle ¼ turn R | Poser PD à D, assembler PG/PD, ¼ de tour à D avec PD devant (lâcher les mains, main G de l'H dans main D de la F) | RLOD RLOD |
| 5,6 | L rock forward | Appuyer PG devant, ramener PDC sur PD (lever le bras D ouvert à D) | RLOD |
| 7 | ½ turn L & L shuffle forward | ½ tour à G avec PG devant, (changer de main : main D de l'H dans main G de la F) | LOD |
| &8 | | assembler PD/PG, poser PG devant | LOD |
| 1,2 | R step, L side point | Poser PD devant, pointer PG à G | LOD |
| 3,4 | L point forward, L side point | Pointer PG devant, pointer PG à G | LOD |
| 5 | L back point | Pointer PG derrière PD (lâcher main D) | RLOD |
| 6 | unwind ½ turn L | dérouler ½ tour à G (finir PDC sur PG) (main G de l'H dans main D de la F) | RLOD |
| 7&8 | R shuffle forward | Poser PD devant, assembler PG/PD, poser PD devant | RLOD |
| 1,2 | L step, R kick | Poser PG devant, coup de PD vers l'avant | RLOD |
| 3&4 | R coaster step | Poser PD derrière, assembler PG/PD, poser PD devant | RLOD |
| 5,6 | L step, ½ turn R | Poser PG devant (lâcher main G), ½ tour à D (se remettre en <u>Skater position</u>) | LOD |
| 7&8 | L shuffle forward | Poser PG devant, assembler PD/PG, poser PG devant | LOD |
| 1,2 | R walk, L walk | Avancer de 2 pas : PD, PG | LOD |
| 3&4 | R shuffle forward | Poser PD devant, assembler PG/PD, poser PD devant | LOD |
| 5,6 | L rock forward | Appuyer PG devant, ramener PDC sur PD | LOD |
| 7&8 | L coaster step | Poser PG derrière, assembler PD/PG, poser PG devant | LOD |
| TAG 1 : A la fin de la 4ième routine... | | | |
| 7 & 8 | L coaster step ¼ turn R | Remplacer L coaster step par L coaster step ¼ R (pour être face à face) | |
| REPEAT counts 33 to 64 | | Refaire les 32 derniers comptes de la danse... | |
| 5ième routine : counts 1 to 64 | | Faire une routine entière normale | |
| TAG 2 : A la fin de la 5ième routine | | | |
| 7&8 | L coaster step ¼ turn R | Remplacer L coaster step par L coaster step ¼ R (pour être face à face) | |
| REPEAT counts 33 to 64 | | Refaire les 32 derniers comptes de la danse... | |
| Final : 7&8 L coaster step ¼ turn R | | Remplacer L coaster step par L coaster step ¼ R (pour finir face à face) | |

Suite de LOVE YOURSELF (P)

| Compte | PAS | DESCRIPTION des pas de la FEMME | MUR |
|---|--|--|--------------|
| 1,2 | L diag step, ½ L & R together | Poser PG en diagonale avant G, ½ tour à G & assembler PD/PG | RLOD |
| 3&4 | L back shuffle | Poser PG derrière, assembler PD/PG, poser PG derrière | RLOD |
| 5,6 | R back rock | Appuyer PD derrière, ramener PDC sur PG | RLOD |
| 7 | R step | Poser PD devant (lever bras D de la F) | RLOD |
| 8 | ½ turn L | ½ tour à G (la F passe sous bras D) | LOD |
| | <u>Sweetheart position</u> | Main G de la F dans main G de l'H devant l'H Main D de la F dans main D de l'H sur l'épaule D de la F | LOD LOD |
| 1,2 | R walk, L walk | Avancer de 2 pas : PD, PG | LOD |
| 3&4 | R shuffle forward | Poser PD devant, assembler PG/PD, poser PD devant | LOD |
| 5,6 | L rocking chair | Appuyer PG devant, ramener PDC sur PD | LOD |
| 7,8 | | Appuyer PG derrière, ramener PDC sur PD (lâcher mains D) | LOD |
| 1,2 | L step, ¼ L & R side point | Pose PG devant, ¼ de tour à G & pointer PD à D (l'H et la F face à face) | ILOD |
| 3&4 | R sailor step | Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D | ILOD |
| 5&6 | L sailor ¼ turn R | Croiser PG derrière PD, poser PD à D, ¼ de tour à D & PG devant | ILOD |
| 7,8 | R step, L brush | Poser PD devant, brosser plante PG/PD | LOD |
| 1,2, 3 | L jazz box ¼ turn L | Croiser PG devant PD, reculer PD, ¼ de tour à G avec PG à G | LOD |
| 4 | R touch !!!! | Toucher plante PD/PG | ILOD |
| 5&6 | R triple step ½ turn R | Trois pas sur place avec ½ tour à D : PD, PG, PD (en passant sous le bras D) | OLOD |
| 7&8 | L triple touch!!! ½ turn R | Trois pas sur place avec ½ tour à D : PG, PD, toucher PG/PD (pour finir) (en passant sous le bras G) | ILOD |
| 1,2 | L big side step, R together | Grand pas PG à G, assembler PD/PG | ILOD |
| 3&4 | L side shuffle ¼ turn L | Poser PG à G, assembler PD/PG, ¼ de tour à G avec PG devant (lâcher les mains, main D de la F dans main G de l'H) | RLOD RLOD |
| 5,6 | R rock forward | Appuyer PD devant, ramener PDC sur PG (lever le bras G ouvert à G) | LOD |
| 7 | ½ turn R & R shuffle forward | ½ tour à D avec PD devant, (changer de main : main G de la F dans main D de l'H) | LOD |
| &8 | | assembler PG/PD, poser PD devant | LOD |
| 1,2 | L step, R side point | Poser PG devant, pointer PD à D | LOD |
| 3,4 | R point forward, R side point | Pointer PD devant, pointer PD à D | LOD |
| 5 | R back point | Pointer PD derrière (lâcher main G) | LOD |
| 6 | unwind ½ turn R | Dérouler d' ½ tour à D (finir PDC sur PD) (main D de la F dans main G de l'H) | RLOD |
| 7&8 | L shuffle forward | Poser PG devant, assembler PD/PG, poser PG devant | RLOD |
| 1,2 | R step, L kick | Poser PD devant, coup de PG vers l'avant | RLOD |
| 3&4 | L coaster step | Poser PG derrière, assembler PD/PG, poser PG devant | RLOD |
| 5,6 | R step, ½ turn L | Poser PD devant (lâcher main D), ½ tour à G (se remettre en <u>Skater position</u>) | LOD |
| 7&8 | R shuffle forward | Poser PD devant, assembler PG/PD, poser PD devant | LOD |
| 1,2 | L walk, R walk | Avancer de 2 pas : PG, PD | LOD |
| 3&4 | L shuffle forward | Poser PG devant, assembler PD/PG, poser PG devant | LOD |
| 5,6 | R rock forward | Appuyer PD devant, ramener PDC sur PG | LOD |
| 7&8 | R coaster step | Poser PD derrière, assembler PG/PD, poser PD devant | LOD |
| <u>TAG 1 : A la fin de la 4ième routine...</u> | | | |
| 7 & 8 | R coaster step ¼ turn L | Remplacer R coaster step par R coaster step ¼ L (pour être face à face) | |
| REPEAT counts 33 to 64 | | Refaire les 32 derniers comptes de la danse... | |
| 5ième routine : counts 1 to 64 | | Faire une routine entière normale | |
| <u>TAG 2 : A la fin de la 5ième routine</u> | | | |
| 7&8 | R coaster step ¼ turn L | Remplacer R coaster step par R coaster step ¼ L (pour être face à face) | |
| REPEAT counts 33 to 64 | | Refaire les 32 derniers comptes de la danse... | |
| Final : 7&8 R coaster step ¼ turn L | | Remplacer R coaster step par R coaster step ¼ L (pour finir face à face) | |

Danse en couple en cercle :

LOD : face à la ligne de danse (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre)

RLOD : dos à la ligne de danse (dans le sens des aiguilles d'une montre)

ILOD : face à l'intérieur du cercle de la ligne de danse

OLOD : face à l'extérieur du cercle de la ligne de danse

PD/PG : PD près du PG et PG/PD : PG près du PD



BONNE DANSE À TOUS

<http://dacota33.wifeo.com>

dacota33.stgermaindelariviere@yahoo.fr