

Yoga



A Fumel
Le lundi de 18 h 30 à 20 heures
Salle du Judo au centre d'accueil de Moncany

RENSEIGNEMENTS: Nadine **FLEURY** 05.65.36.27.82

Carte de membre

Elle est Obligatoire pour participer à nos activités
Elle est valable pour toutes les activités du mois de septembre au mois d'août

Adulte: 15 €
Jusqu'à 16 ans: 5€



LOISIRS VACANCES FUMEL

30, Avenue Léon Blum
47500 FUMEL

Tel/Fax: **05.53.40.86.73**



LOISIRS VACANCES FUMEL

ACTIVITES 2008-2009



Aérodanse
Stretching
Aérobic

YOGA



**Séjours à la
neige dans
Les Alpes**

Aérodanse, Aérobie, Stretching

A FUMEL

Salle de danse bâtiment de la CCFL

Lundi

Aérobic de 9 h 30 à 10 h 30
Stretching de 10 h 30 à 11 h 15

Salle de danse, gymnase de la Cité Scolaire

Mercredi

Aérodanse de 19 h 30 à 20 h 30
Stretching de 20 h 30 à 21 h 15

Vendredi

Aérobic de 19 h à 20 h



A PUY-I'EVEQUE

Salle de danse du gymnase

Lundi Aérobic de 19 h 15 à 20 h 15
Stretching de 20 h 15 à 21 h

Jeudi Aérobic de 19 h 30 à 20 h 30

A PRAYSSAC

Salle Charleston du gymnase

Mardi Aérodanse de 19 h 30 à 20 h 30
Stretching de 20 h 30 à 21 h 15

Jeudi Stretching de 9 heures à 9 h 45

Renseignements: 06.37.10.13.55

SEJOURS A LA NEIGE

à Megève



Séjour du samedi 7 au vendredi 13 février 2009

Durant les vacances d'hiver académie de Toulouse

Megève en famille

Voyage en car et pension complète

Hébergement en Centre ville

Adultes: 395 €

Enfants de 7 à 12 ans: 335 €

Enfants moins de 5 ans: 235 €

Séjours hors vacances scolaires

A la demande sur réservation

Pension complète: 285 € la semaine



Renseignements, réservations:
Michel MARTIN 06.03.28.67.33