

Exprimer ses sentiments et ses émotions

Cherchons

« *Au vocabulaire de l'amour* » est une boutique qui vend des mots à ceux qui en manquent. Une femme en larmes vient y chercher un mot pour décrire sa tristesse.

Le vendeur, un jeunot, commença par rougir, « tout de suite, tout de suite », plongea dans un vieux volume et se mit à feuilleter comme un forcené « j'ai ce qu'il vous faut, une petite seconde. Voilà, vous avez le choix : affliction... »

- Ça sonne mal.
- Neurasthénie...
- On dirait un médicament.
- Désespérade.
- Je préfère, celui-là, il me plaît. Désespérade, je suis en pleine désespérade !

Erik Orsenna, *La grammaire est une chanson douce*, © Éditions Stock, 2001.

- Quel sentiment la cliente cherche-t-elle à exprimer ?
- Quels mots propose le vendeur ? Le mot *désespérade* existe-t-il ?
- Si vous étiez vendeur dans cette boutique, quels mots proposeriez-vous pour exprimer la tristesse ? la joie ? la peur ? l'amour ? la colère ?
- À vous d'inventer un nouveau mot pour exprimer l'amour, la colère, la peur, la joie.



Nommer les sentiments

1 * Classe ces mots selon le sentiment qu'ils expriment.

joie	tristesse

la gaité – la mélancolie – le désespoir –
la satisfaction – l'allégresse – la jubilation –
l'affliction – le bonheur – le malheur –
la détresse – l'enchantement

2 * Recopie les noms exprimant l'amour ou l'amitié.

la passion – l'affection – la fureur – la colère –
l'engouement – le courroux – la méchanceté –
la bienveillance – la malveillance

3 * Relève l'intrus de la liste.

la frousse – la trouille – la panique – la témérité –
l'effroi – la frayeur – l'épouvante – l'angoisse –
la terreur – la crainte – l'anxiété

4 * Indique quel est le sentiment ou l'émotion exprimé dans chaque phrase.

- Chouette ! J'ai réussi mon examen de piano !
- Ouf ! J'ai évité le vélo de justesse !
- Hélas ! Aucun de mes amis ne peut venir à mon anniversaire.
- Bravo ! C'est mon groupe préféré, la chanteuse est super !
- Appelez vite les pompiers ! La maison est en flammes !
- Wouah ! Je n'ai jamais rien vu d'aussi beau !
- Quelle horreur ! Une araignée sur mon bras !

Exprimer des sentiments

5 ** Écris le verbe correspondant au nom, puis emploie-le dans une phrase.

l'amour → *aimer* → *J'aime mes parents.*

- | | |
|---------------|-----------------|
| a. la crainte | d. la déception |
| b. l'effroi | e. la haine |
| c. le courage | f. l'espoir |

6 ** Écris le ou les adjectif(s) qualificatif(s) correspondant au nom.

le désespoir → *désespéré, désespérant*

- | | |
|--------------------|----------------|
| a. la frayeur | e. la passion |
| b. la terreur | f. l'épouvante |
| c. la satisfaction | g. la fureur |
| d. la colère | h. l'amitié |

7 *** Pour chaque sentiment, écris deux phrases qui décrivent ce que tu éprouves.

la peur → *Je tremble comme une feuille.*

→ *Je transpire à grosses gouttes.*

- | | |
|--------------|-----------------|
| a. la colère | d. la honte |
| b. l'amour | e. la joie |
| c. la haine | f. la tristesse |



J'écris

8 ** Tu viens de vivre un événement heureux (mariage, fête d'anniversaire...). Raconte ce moment en exprimant tes sentiments, émotions et sensations.

► Choisis d'abord l'évènement que tu veux raconter.

Le mariage de mon cousin...

► Liste les étapes de ta journée, puis les sentiments que tu as éprouvés.

– *mariage à la mairie, repas, soirée dansante...*

– *joie, impatience, euphorie, bonheur, émotion, enthousiasme...*

► Raconte ta journée chronologiquement en utilisant les sentiments que tu as trouvés.

Aide-toi aussi du vocabulaire ou des expressions rencontrées dans les exercices.

À la sortie de la mairie, nous avons applaudi les mariés et nous avons crié de joie. C'était le bonheur !



9 *** À ton tour d'entrer dans la boutique *Au vocabulaire de l'amour*. Quels sentiments souhaites-tu acheter ?

► Liste trois sentiments auxquels tu penses et explique pourquoi tu veux les acheter.

l'amitié : j'en ai besoin pour me faire de nouveaux amis...

Que te propose le vendeur ?

(Dans sa boutique, il vend aussi bien des noms que des verbes ou des adjectifs qualificatifs !)

► Liste cette fois-ci les noms, les adjectifs et les verbes que t'évoque chacun des sentiments. Tu peux y mêler des mots inventés comme dans le texte du « Cherchons ».

amitié, ami, copain, camarade, aimable, aimer...

Imagine ensuite un petit dialogue entre le vendeur et toi en utilisant les mots que tu as trouvés.

Aide-toi aussi du vocabulaire ou des expressions rencontrées dans les exercices.

– *Bonjour monsieur, je voudrais un mot pour me faire de nouveaux amis.*

– *Je peux vous proposer...*