

# ROQUETTE



La roquette est l'une des plus délicieuses des salades. Il existe deux sortes de roquette : l'une, vivace, la roquette dite « sauvage », *Diplotaxis ericoide*, et l'autre, annuelle, la roquette cultivée, *Eruca sativa*. Il n'y a pas entre les deux sortes, qui sont d'espèces différentes, de risque de croisement. La roquette sauvage a une croissance plus lente, mais sa feuille est plus abondante, et plus savoureuse. De plus, elle monte en graine beaucoup moins facilement que la cultivée.

On consomme crues les jeunes feuilles, les fleurs et même les graines germées.

Toutes deux viennent bien ici. Mais la roquette cultivée monte si facilement en graine que sa culture peut s'en trouver un peu délicate.

## SOL :

La roquette aime les sols riches, frais, et de préférence un peu calcaires. Elle demande une bonne exposition pour les premiers semis, et mi-ombragés pour les suivants.

## SEMIS :

On sème en place, en pleine terre, bien clair, en lignes espacées de 20-30 cm. On échelonne les semis entre mars (la roquette ne craint pas le froid) et mi-août, toutes les 5 ou 6 semaines.

## ENTRETIEN :

On éclaircit et butte légèrement lorsque les plants ont une dizaine de cm. Il faut arroser souvent, en pluie sur la plante le soir, pour que les feuilles restent bonnes, et pour retarder la montée en graine.

On cueille au fur à mesure des besoins, en commençant par les feuilles de la base.

La roquette est attaquée par les altises, mais moins sévèrement que les choux, et le mieux est de ne pas s'en inquiéter.

Les pieds de roquette vivace doivent être protégés l'hiver par un paillage, qu'on enlève au printemps.

**DUREE DE CULTURE :** 6 semaines à deux mois.

## CULTURES ASSOCIEES :

Le feuillage est aéré, on peut donc sans inconvénient associer la roquette par exemple à des carottes. Les expérimentations restent à faire. Peut-être vaut-il mieux ne pas l'associer à d'autres de la même famille des Brassicacées (chou, radis, navet, moutarde, cresson)

## SEMENCE :

La graine se récolte aux alentours du mois de juillet, en cueillant des fleurs presque sèches et en achevant leur séchage sur un plateau dans un local sec. Les graines, minuscules, se séparent d'elles-mêmes des fleurs. La production de graines est abondante, et la roquette cultivée se resème toute seule très bien.

Il n'est pas toujours facile de se procurer de la semence de roquette vivace, qui, comme elle monte beaucoup moins en graines, se resème aussi moins bien.

**DUREE GERMINATIVE :** 4 ans en moyenne

