

*2 carrés de 9 cms  
Ficelle ou laine...*

## *Des sachets parfumés pliés à la Japonaise...*

*Il n'y a pas si longtemps, glisser quelques brins de lavande entre les piles de linge bien repassé relevait du raffinement de toute bonne maîtresse de maison. Pourquoi ne pas renouer avec cette tradition délicieuse tout en la modernisant ? D'esprit japonisant, les sachets pliés remplis de fleurs de lavande donneront à vos placards une touche subtile et parfumeront votre linge tout en éloignant les mites. Vous pourrez aussi les attacher à vos cintres afin de parfumer l'intérieur de vos vêtements. Enfin, liés par trois grâce à leurs rubans, ils feront des cadeaux appréciés ■*

### *Le saviez-vous ?*

Se parfumer n'a jamais été une habitude très répandue au Japon. Les geishas se contentaient de parfumer l'ourlet de leur kimono et laissaient ainsi un léger sillage en bougeant.



## Matériel pour un sachet

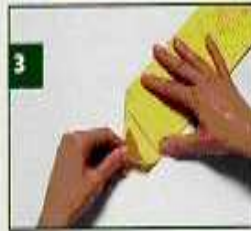
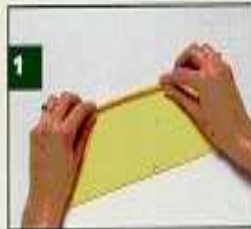
- une feuille de papier à lettre de couleur format 21 x 29,7 cm
- 30 cm de velours ou de soie de 2 ou 3 mm de large
- une grosse aiguille à bout pointu
- un coquetier (facultatif)
- 20 g de fleurs de lavande
- une poinçonneuse de bureau

## Comment faire

- Pliez la feuille en deux dans le sens de la longueur. Pliez deux fois le haut de la feuille sur elle-même de 1 cm environ à chaque fois (photo 1).
- Retournez la feuille. Pliez le côté gauche comme indiqué (photo 2).
- Puis coinciez l'extrémité en triangle sous le pliage (photo 3).
- Remplissez de fleurs de lavande. Fermez l'autre côté suivant le même principe (photo 4).
- Tracez au milieu du sachet un rectangle de 3,5 x 2,5 cm d'un côté, puis de l'autre. Piquez le pourtour avec l'aiguille, puis l'intérieur de colonnes irrégulières de trous, d'un côté du sachet, puis de l'autre (photo 5).
- Percez un trou à la poinçonneuse sur l'une des pointes. Passez le ruban comme indiqué (photo 6).



De toutes les couleurs ou en camaïeu avec votre linge - à vous de choisir !



## Astuces



- La fenêtre piquée à l'aiguille par où s'échappe le parfum de lavande peut être ronde. Dans ce cas, utilisez un coquetier pour tracer un cercle.
- On peut remplacer la lavande par de la menthe séchée ou des copeaux de cèdre.
- Ne jetez pas les tiges de lavande ! Ligaturées en bottes serrées par un fil à coudre, faites-les brûler lentement. Elles répandront dans la pièce leur parfum caractéristique.

## Présentation



Vous pouvez varier les couleurs, pourvu qu'elles soient contrastées. Quelques suggestions : vert pomme pour le papier et paille pour le ruban, corail et jaune pâle ou assortis aux rayures de vos torchons ; rubans rouges ou bleus et papier calque transparent laissant deviner les fleurs de lavande.

## Le saviez-vous ?



En dehors de la "lavande de Provence", qui peut être de la lavande sauvage ou lavande aspic, du lavandin ou lavande cultivée, une autre variété, tout aussi odorante, peut fleurir dans nos jardins : c'est la lavande stoechas, ou lavande-papillon, ainsi nommée à cause de la forme des fleurs et parce qu'elle fleurit depuis longtemps sur les îles d'Hyères, au large de Marseille, qui s'appelaient les îles Stoechades dans l'Antiquité.



