

Le Fil de Soie organise un stage avec:

## Klaus-Heinrich Peters



2 & 9 Septembre 2023  
»Baton«

Travailler avec le bâton approfondit notre compréhension des principes du Taiji. Nous pouvons voir le bâton comme un "partenaire" pour entraîner les principes d'interaction tels que le céder, le suivre et le joindre.

Ma méthode de travail avec le bâton repose sur la perception sensorielle du mouvement distinctif qu'il manifeste dans le champ gravitationnel. Je cède au bâton. Je le suis et je finir par le joindre afin de générer et maîtriser un mouvement harmonieux résultant de l'interaction entre nous deux. Ce mouvement conjoint s'avère très satisfaisant, élégant et très puissant.

Les ateliers de bâton sont indépendants du style et visent à améliorer les compétences générales de suivi, de joindre et d'autres principes, qui posent les bases pour maîtriser n'importe quel instrument.

Klaus étudie avec Peter Ralston depuis 30 ans. "GraviTaiChi" est sa propre invention pour communiquer ses connaissances en arts martiaux et en mouvement humain.

Samedi 2 & 9 Septembre

Parc Braun

Station "Zu Rhein", Ligne 3 our Tram Train

10h à 13h et 15h à 18:00h

120€ (65 € la journée)

Contact: Elizabeth Tél: 06 21 60 52 52 Email: lefildesoie68@yahoo.fr

En cas de mauvais temps, veuillez téléphoner à Elizabeth.

Les personnes qui souhaitent emprunter un bâton sont priées de s'annoncer à temps auprès d'Elizabeth.