

# Stage Qi Gong

Samedi 29 janvier 2011



À

## Aix en Provence

La Maréchale

Maison de Quartier d'Encagnane

27 avenue de Tubingen

### "Respirer et vivre pleinement"

Un moyen de redécouvrir ses souffles et son corps par tout un travail corporel et à travers certains exercices de Qi Gong

animé par

*Nathalie Boillon*

*Enseignante en Pratiques Corporelles et Qi Gong  
diplômée de la Fédération Européenne de Qi Gong et Arts  
Energétiques et de L'Institut Européen de Qi Gong*

**Horaire** : 14h30 à 18h00

**Participation** : 23€ pour les adhérents de la Maréchale ou  
du Temps d'Être

28€ pour les non adhérents

**Renseignements et inscription** (avant le 23 janvier 2011)

**06 85 79 02 79**

organisé par Le Temps d'Être, association loi 1901,  
déclarée sous le n°w132002760