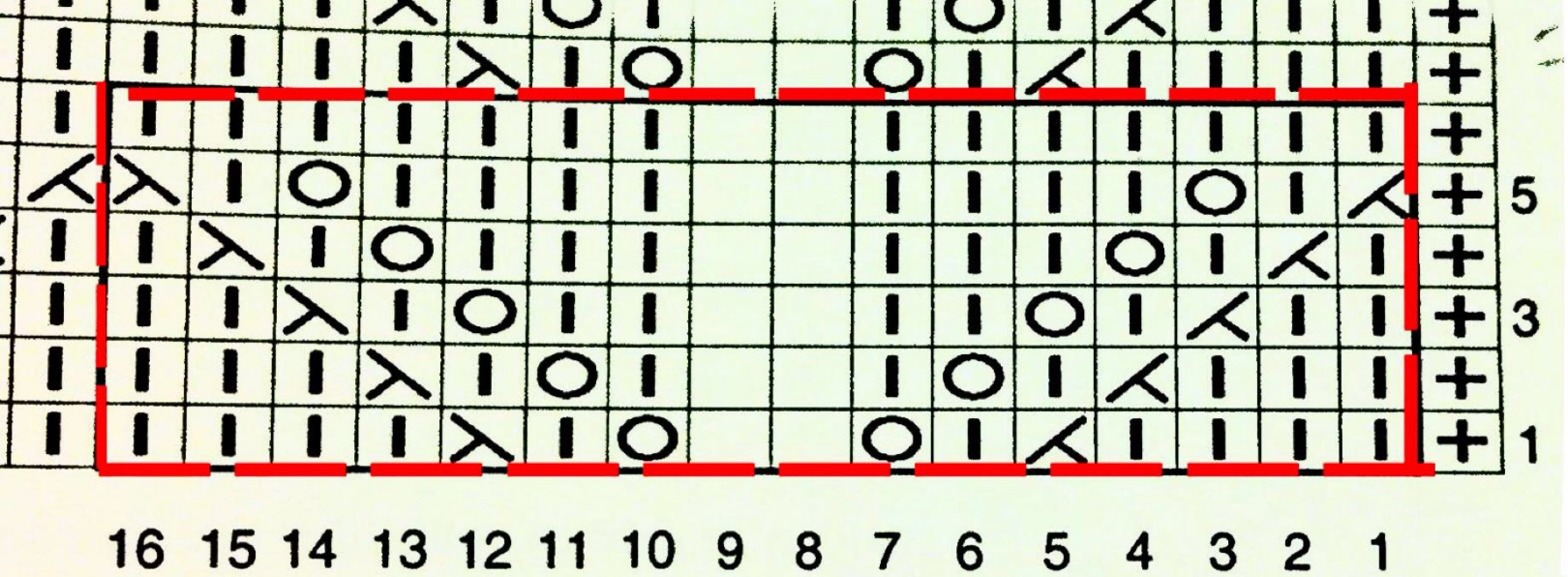

O = 1 jeté
I = 1 m. endroit
= 1 m. envers

= 2 m. ens. à l'endr. sur l'endr. ou env. sur l'env.

= **surjet simple endr. sur l'endr.** (glisser une m. à l'endr., tric. la m. suivante à l'endr., passer la m. glissée sur la m. tric.) ou **env. sur l'env.** (glisser 1 m. à l'endr., glisser la m. suivante également à l'endr., les remettre dans ce sens sur l'aig. gauche, puis tric. ces 2 m. ens. à l'env. en les prenant par derrière).